



OLAT NIEUWS

Clubblad w.s.v. Ollandse Lange Afstand Tippelaars • jaargang 27 • Nr. 5 • mei 2001

*SJEF KOOLEN DOET
VERSLAG VAN ZIJN
PELGRIMSTOCHT*

✻
*WANDELTOCHT
EEN GEDICHT*

✻
*COOS LOOPT 150 KM
EURAUDAX TE
OUDERGEM IN BELGIE*

✻
*OLAT
CLUBKAMPIOENSCHAP*

✻
*GR 126 VOOR HET
BERGKLASSEMENT*



Ollandse Lange Afstand Tippelaars
Opgericht 23 november 1967
Lid van de KNBLO, tevens aangesloten bij NBWB - KNAU - NFV (IVV)



OLAT-NIEUWS

**ERELEDEN w.s.v. OLAT: Piet Knoester*, Theo Tromp*
Jan van de Ven*, Hein Lenders**

-◇-

**LEDEN VAN VERDIENSTE: Jan Cortenbach, Tonny en Bert de Boer,
Antoon Stoop, Henk Plasman en Ad van Asten**

*ook drager van de Cornelis van Montfort-trofee

inhoud OLAT-Nieuws mei 2001

Van de Voorzitter	4
Van de Bestuurstafel	5
Medewerkersdag OLAT	5
Ledenadministratie: mutaties	6
- Onze jarigen	6
Uit onze Commissies:	
Clubreizen programma 2001	7
GR 126 Houyet-Dinant	8
Lange afstand-Prestatie-Snelwandelen:	
Clubkampioenschap	10
Programma mei-juni	11
- SV de LAT te Castricum (Klaas Bakker)	11
- Snelwandelen Philip Krul	12
Leden A-B-C	
OLAT-leden stellen zich voor	13
Gedicht Wandeltochten	14
Wandelen op Dinsdag:	15
Dinsdagwandelen en nieuw programma	16
Het verhaal van een Pelgrim	16
Wegwijzers:	
Kardinge Wandeltocht (Coos en Henri)	20
Broek in Waterland (Ben Jeurens)	21
30 uren van Oudergem (Coos en Henri)	23
Met Constant op stap: 85.000 km	24
Heuvelrugwandeltocht	25
Winterserie WS'78 te Maarn	
Wegwedstrijd St.-Oedenrode (Paul Koks)	26
Laatste nieuws uitslag 15 uur Loon op Zand	26
Een stukje wandelen op zondag (Theo Beelen)	
Introductie nieuwe adverteerder in OLAT-Nieuws	28
.....	
De wandelkalender	
Foto voorkaft: GR 126 bij Freyr (Ad van Asten)	
Verder foto's van: Sjef Koolen, Peter vd Ven, Coos en Henri en Ad v. Asten.	

Voorzitter: Marinus van Roosmalen Hoge Vonderstraat 7 5492 CH St.-Oedenrode ☎ Fax 0413-475467 email: MvRoosmalen@hetnet.nl
#
Vice-voorzitter: Aoo M.H. TROMP 49.02.25.500 1(NL) NSE SFOR 10 LOGpel BUGONJO NAPO 83 3509 VD UTRECHT
#
Secretaris: Jeannette van Boerdonk Mr. van de Lindenstraat 6 5469 GJ Keldonk ☎ 0413-211978 email: vvb@IAEhv.nl
#
Penningmeester: Jos van den Bersselaar Hagenkampweg Zd. 146 5615 DA Eindhoven ☎ 040-2524404 e-mail: j.f.c.j.vande.Bersselaar@freeler.nl
#
Notuliste Bestuursvergadering Mariet Ahlers
Bestuursleden: Hein Lenders Herdersveld 159 5665 JN Geldrop
#
Toon van Wordragen J. v. Stolbergstraat 10 6006 ZM Weert ☎ 0495-537775
#
Ad Verbakel Past. Bogaertsstr. 12 5469 EZ Keldonk ☎ 0413-212161
#
Banknummer OLAT: 13.82.11.736 t.n.v. penningmeester OLAT, Eindhoven Gironummer OLAT: 17.75.156 t.n.v. penningmeester OLAT, Eindhoven

Ledenadministratie: a.i. Nellie Leijssen Jac. Deckerstraat 9 5516 JN Eindhoven ☎ 040-252 6772 Clubreizen: a.i. Toon van Wordragen e-mail: tvwehboolat@hetnet.nl gironr. 70.68.01 t.n.v. OLAT-clubreizen Weert.	Startbureau: Jos van den Bersselaar Boetiek: Mia Dielesen/Francien vd Laar ☎ 040-2552742/0499-471298 Parkoersen: Ad Verbakel OLAT-verzorging: Willem Schoonhen ☎ 040 - 2420422	Nijmegen Vierdaagse verzorging: Regina Peters-Martens Esther v/d Velden Overnachting Vierdaagse Hein Lenders ☎ 06-12074473 giro: 2608214	Redactie OLAT-Nieuws: Margriet Fischer Peter van de Ven Ad van Asten Lupinelaan 27 5691 WC Son en Breugel ☎ 0499-473767 (ook fax) a.h.van.asten@hccnet.nl Verzending OLAT-Nieuws Nellie Leijssen Corrie Tiersma
---	---	--	--

OLAT WEBSITE

www.wandel-olat.org/

OLAT COMMISSIES

Wandelwegen: Informatie

Jeannette van Boerdonk

☎0413-211978

Toon van Wordragen



Lange afstand-Prestatie- en Snelwandelen, LPS:

Theo Tromp, coörd.

Jan van de Ven a.i.

Mariet Ahlers

☎040-2926699

Hulstbosakker 47

5625 VS EINDHOVEN

Paul Canters

Sjef Koolen

Ad van Asten



Clubblad OLAT-Nieuws:

Ad van Asten, coörd.

☎0499-473767

Lupinelaan 27

5691 WC SON

Peter van de Ven

Margriet Fischer

Theo Tromp (algemeen,
bestuur en commissies)

a.i. Hein Lenders

m.m.v. Philip Krul voor

snelwandelen



Clubreizen:

Theo Tromp,

Toon van Wordragen, coord.

Mobiel ☎:0031 06 130 111 44

☎0495-537775

Juliana v. Stolbergstraat 10

6006 ZM WEERT

Simon Willems

Jan Hendrix



Kempische Wandeldagen

Joop Wesseling vz.

Mia Dielesen

☎040 - 2552742

Diephuisstraat 24

5652 PA Eindhoven

e-mail:

m.dielesenbeerens@chello.nl

Hein Lenders

Jos van den Berselaar

Ad Verbakel

Marinus van Roosmalen

Jacques Smits

Redactie en Samenstelling:

Ad van Asten,
Peter van de Ven,
Margriet Fischer.

Druk: A.L.J. Niëns, Weert

Inleveren Kopij:

Voor 22 mei voor plaatsing in het
juninummer 2001 (dat omstreeks 15 juni
verschijnt.)

OLAT-Nieuws verschijnt maximaal 11x per jaar.

e-mail: a.h.van.asten@hccnet.nl

mei 2001
JAARGANG 27, NR. 5



Van de Voorzitter

Vorige maand heb ik in mijn voorwoord geschreven dat het voor de wandelaar genieten zou worden nu het voorjaar zich heeft aangekondigd en alles weer gaat bloeien. De natuur houdt zich aan die afspraak, maar voor de wandelaars moet het een enorme teleurstelling zijn nu de MKZ-crisis bijna alle organisatoren van wandeltochten noopt tot het afgelasten van geplande wandeltochten.

Nu ik dit op papier zet, is het Tweede Paasdag en ik denk, of weet wel haast zeker, dat we in de afgelopen week wel honderd telefoontjes gehad hebben met de vraag of de Paastocht in Asten door zou gaan. Deze vraag steeds met NEEN te moeten beantwoorden was niet prettig. Afgelopen week hebben we ook het besluit moeten nemen om de Kempenlandtocht, die voor 12/13 mei gepland stond, niet te laten doorgaan. Dit besluit moesten we nemen omdat een zeer groot deel van het parkoers over Belgisch grondgebied gaat, en de meeste kleine grensovergangen verboden gebied zijn zolang deze crisis voortduurt.

Nu we de Paastocht hadden afgelast, was ik in de gelegenheid om zelf eens te gaan wandelen. We kozen voor een gedeelte van het Vennekespad, en wel van Oisterwijk naar Hilvarenbeek, over ongeveer 30 km. Een paar keer moesten we wel een omweg maken, omdat op sommige plaatsen het traject te dicht langs een boerenerf liep en er versperringen waren aangebracht met het 'beruchte' roodwitte afsluitingslint. De tocht op zich was echter zeer de moeite waard.

Van deze gelegenheid maak ik ook even gebruik om in het kort de spelregels van onze clubreizen toe te lichten:

De boeking voor de clubreizen gebeurt aan de hand van de binnenkomst van de betaling op ons bekende Gironummer in Weert. Om aan de clubreis deel te nemen, hoeft men niet perse lid te zijn van OLAT. Er bestaat dus geen onderscheid bij inschrijving voor de clubreis tussen wel of geen lid zijn van OLAT. Als we leden voorrang zouden geven, wanneer zouden we dan kunnen, of moeten beginnen met het inboeken van niet leden voor een Ardennenreis? Dus maak uw betalingen tijdig over!! Wij hopen dat onze OLAT-leden hier begrip voor hebben. Ik wens alle deelnemers aan de komende Ardennentochten een heel prettige wandeling. Zo juist krijg ik de vraag van de initiatiefgroep Dinsdag wandelingen welke richtlijn voorlopig moet worden gevolgd. We hebben nu in overleg besloten dat deelnemers voor de wandeling van 15 mei a.s. een week vooraf even moeten informeren bij Truus, Joop of Jos of de wandeling doorgaat of niet. Als de crisis nog langer duurt raden wij de deelnemers aan ook bij de volgende tochten steeds een week van tevoren even te bellen met de organisatoren.

Als laatste, maar zeker niet minder belangrijk, wil ik Theo Tromp toe wensen dat hij de tijd een beetje goed door kan brengen in het verre Bosnië. Wij zullen hem hier zeker missen in onze OLAT-organisatie, en ook in de omgang, iedereen kon bij hem terecht met vragen over de vereniging en zelfs over computers. Theo het allerbeste toegewenst en kom gezond terug.

Tot de volgende keer, **Marinus v Roosmalen, voorzitter**



VAN DE BESTUURSTAFEL:

Door: Hein Lenders

EVENEMENTEN: Onlangs werden de jaarvergaderingen van de NBWB en de Kring Brabant-Zeeland van de KNBLO door enkele bestuursleden bezocht. Op de laatst vermelde vergadering werd een dringend beroep gedaan om, in verband met het heersende

MKZ, geen wandeltochten te organiseren c.q. reeds georganiseerde tochten niet te laten doorgaan. Het bestuur wil graag gehoor geven aan deze oproep. Inmiddels weten we dat de Astense Paastocht, om die reden, geen doorgang heeft gevonden. Ook de Kempenlandtocht, die voor 12/13 mei op ons programma staat, is voor dit jaar afgelast. Grote natuurgebieden zijn, wegens het 'MKZ', niet toegankelijk terwijl de grens met België hermetisch afgesloten lijkt te zijn. Het uitzetten van de verschillende wandelroutes is in ieder geval, op het ogenblik dat dit geschreven wordt, zelfs niet mogelijk.

Voor de overige, door OLAT te organiseren, wandelevenementen is er (voorlopig) nog hoop. De voorbereidingen voor de Kempische Wandeldagen zijn in volle gang. Er zijn nog geen belemmeringen bij het uitzetten van de diverse routes voor dit evenement.

Eerder, reeds in deze meimaand vindt op 26/27 mei ons internationale wandelevenement plaats in Weert. Hopelijk wordt hier door het 'MKZ' geen roet in het eten gegooid.

Voor de organisatie rond IWE en KWD verwijzen we naar ons programmaboekje 2000/2001 en de folders.

MEDEWERKERSDAG: Ook dit jaar wordt er weer een medewerkersdag georganiseerd. Het bestuur wil hiermee haar grote erkentelijkheid betuigen aan de vele vrijwilligers die belangeloos 'de vlag van OLAT' hoog houden, ieder op zijn/haar eigen plaats.

Zie verder over de medewerkersdag het artikel van Toon van Wordragen elders in dit OLAT-Nieuws.

VERZORGING: De meesten van u zullen het wel weten. Onze voorzitter heeft ook nog een taak als Hoofd van de Verzorging. Hij zou graag die taak aan een ander willen overdragen. Het bestuur vraagt daarom om kandidaten die daarvoor in de rij willen gaan staan. Inlichtingen worden graag door Marinus van Roosmalen (voorzitter) verstrekt.

MUNTENACTIE: In het vorige OLAT-Nieuws werd melding gemaakt van de muntenactie. Het bestuur heeft inmiddels besloten om aan deze actie deel te nemen. Nadere bijzonderheden zullen t.z.t. volgen.

CLUBREIZEN: Om organisatorische en financiële redenen wordt verzocht om voor tijdige aanmelding c.q. betaling zorg te dragen. De organisatie en het bestuur streven er naar om met zo weinig mogelijk lege plaatsen in de bussen de diverse busreizen te maken. Twee grote bussen en een kleine bus lijkt momenteel het uiterste. Kleine bussen zijn in verhouding het duurste.

EVALUATIE WS HEEZE: Slecht weer. Aantal deelnemers 851. Betaalbare consumpties.

NIEUWE STARTTIJDEN WINTERSERIE:

Start 60 km-afstand blijft op 07.00 uur tot 07.30 uur.

Wandelaars op de 30 en 40 km kunnen starten van 08.00 uur tot 09.30 uur.

De afstanden 10 - 15 en 20 km starten tussen 09.00 en 12.30 uur.

Het bestuur heeft voor deze tijden gekozen omdat herhaaldelijk om aanpassing van de starttijden werd verzocht.

Het eerdere vertrektijdstip houdt echter een 'risico' voor de wandelaar in. U weet dat het een winterserietocht betreft waarbij elke weersgesteldheid aan de orde kan zijn. De verzorging zou in verband hiermee wel eens niet in de gelegenheid kunnen zijn om 'de koffie op tijd klaar te hebben'. Dit moet dan niet aan de verzorging verweten worden.

Daarom een tip: start iets later.

Dit was het dan weer voor deze maand, en zoals ik pleeg te zeggen: blijf wandelen.

MEDEWERKERSDAG OLAT- WANDELSPORTVERENIGING

Op zondag 2 september 2001 van 13.00 – 19.00 uur wordt er een middag georganiseerd voor alle medewerkers van OLAT.

Deze wordt gehouden in Mierlo bij 'De Aardborsthoeve'. Men wordt verzocht om met eigen vervoer te komen maar nog beter is het om samen te rijden. Laat je deze middag eens verrassen door onze wandelvereniging waarvoor u zich het hele jaar als vrijwilliger inzet.

Doordat er geen buskosten aan verbonden zijn kunnen we jullie nog beter verwennen.

Als u wat voor OLAT hebt gedaan laat de coördinator van de commissie waarvan u deel uitmaakt dat weten, zodat zij de namen met adressen aan mij kan doorgeven.

Organisator medewerkersdag

Toon v. Wordragen.

Vanaf dinsdag 24 april verblijf ik voor een periode van ruim een half jaar in het voormalig Joegoslavië.

Mocht je deze periode voor mij daar wat dragelijk willen maken met af en toe

een brief, kaart of foto dan zie ik deze graag tegemoet.

Denk er wel aan: alles wat geen papier is, zoals goederen, dient een groene douaneverklaring (CN-22) opgeplakt te hebben en mag niet meer wegen dan 2 kg.

Mijn postadres is daar.

Aoo M.H. TROMP

49.02.25.500

1(NL) NSE SFOR 10

LOGpel BUGONJO

NAPO 83

3509 VD UTRECHT

Nellie Leijssen

Jacob Deckerstraat 9 5516 JN Eindhoven

☎040-2526772 e-mail nellie_leij@hotmail.com

Ledenadministratie

Alle wijzigingen rechtstreeks doorgeven aan de ledenadministratie. Mocht U bezwaren hebben tegen een aspirant-lid, dan verzoeken wij U dat binnen 14 dagen na het verschijnen van het verenigingsorgaan met argumenten te melden bij het secretariaat. Het lidmaatschap gaat pas in als de verschuldigde bedragen zijn ontvangen. Om in aanmerking te komen voor korting tijdens de tochten is het noodzakelijk uw lidmaatschapskaart te tonen bij het startbureau.

Aanmeldingen

Marianne Turksema	Brugmanstraat	5621 BV Eindhoven	02-09-1958
Gerard Kuijpers	Nederhoven 17	5655 BR Eindhoven	16-08-1942
Toos Kuijpers	Nederhoven 17	5655 BR Eindhoven	08-11-1940
Henk Goorman	de Braken 40	5541 AD Reusel	21-03-1947
Willemien Konink Hietland	Varsseveldsestraatweg 29 G	7122 CA Aalten	20-03-1943
Hein Dirks	Haagwinde 8	5531 KG Bladel	31-01-1948
Mart Buijtel	Ockenburghpark 5	5709 ML Helmond	18-02-1946
Ria van den Bogaart	Nemerlaerhof 116	5709 NM Helmond	25-09-1953

Aangenomen

W.B.C.M. Hermes uit Nuenen, Boetje Huliselan uit Vught, Thea de Vlieger uit Eindhoven,

A. Brouwer uit St.-Oedenrode, Jozefien van Schijndel uit Boxtel, Wil en Jose van den Brand uit Eindhoven,

Toiny, Ruud, Bert en Carlien van Woensel uit Middelbeers

J. de Bruijne, IJ de Bruijne en Karen de Bruijne uit Maarheeze

Adreswijziging: Jac van Steen per 1 juni 2001: Weilustlaan 193 4817 TD Breda.



ONZE JARIGEN

De volgende personen willen wij feliciteren met hun verjaardag. Wij hopen dat zij deze dag in goede gezondheid kunnen vieren.

mei

15	Henk Rutten	St. Hubert		22	Toon Aldenlee	Deurne
	Albert van Heijningen	Kerkdriel			Boetje Huliselan	Vught
	Henk Plasman	Best		23	José Hanraets	Geleen
	Wim Linssen	Eindhoven			Bernadette Terra-Smit	Heesch
16	Rianne Couwenberg	Helmond			Henk Coopmans	Deurne
	Gemma Delisse-Munsters	Erp			Ruben Wolffensperger	Eindhoven
	Klaas Bakker	Vught		24	Paula Hendriks	Groenlo
17	Marc van Dijk	Waalre			Jac Duizer	Spijk
	Riet Emans	Weert		25	Harry Lutters	Deurne
18	Toos van de Bosch-van Straten	Boxtel			Conny Raymakers-Volaart	Oss
19	Paul van den Broek	Hamont B			Franny van de Ree	Maarheeze
	Annie van Langen v/d Ven	St.-Oedenrode			Ad Ploegmakers	Eindhoven
20	Nancy Buckx	Born			Cees Punselie	Nijmegen
21	H. Kuiper	Eindhoven		26	Anna Vos	Cuyk
	Fons Olfers	Valkenswaard			John van Puyvelde	Geleen

27	Ad van Dijk Frans Smits Tilly Steinmann Huub Dingen	Nuenen Linne Nuenen Eindhoven			
28	Annie Bogert Gerrit de Gier	Hapert Broek in Waterland	8	Jeanne Beex Angeline v.d. Ven Geert Heijmans Fred van den Ende Fien de Vries	Knegsel Schijndel Geffen Veldhoven Geldrop
29	Johan van Oorschot Francien Swarts	St.-Oedenrode Veghel	9	Toon Beekmans Dirk Maassen v/d Brink	Beek en Donk Eefde
30	Ria Neggers Tine Blanken	Eindhoven Veldhoven	10	Jan Cornelissen	Den Bosch
31	Harry van Woerkum Rini der Kinderen	Eersel Eindhoven	11	Regina Peters-Martens Tjeu Looymans Wim v/d Wittenboer Willem Schoonhen Toon Kanters	Heeze Heeze Eindhoven Eindhoven Erp
Juni					
2	Ad van den Boom Martha de Heus Ger Klösters Gemma Bogaartz	Vorstenbosch Buren Uden Boxtel	12	Cor Jansen	Borculo
3	Elle de Jong	Oisterwijk	13	Jacques Smits Nellie Schellekens-Mikkers Janet van Gennip	Son Veldhoven Eindhoven
4	Wil van der Meer	Eindhoven		Maria Jager-Wijsbek	Veldhoven
5	Willy Timmermans	Veghel	15	Bob Hoedt Herman Geenen R. Hendriks	Valkenswaard Eindhoven Heeze
6	Ad Martens Jan Malipaard	Rijsbergen Burgh Haamstede			
7	Marietje Billekens	Geldrop			



Clubreizen

PROGRAMMA CLUBREIZEN 2001

23-6-2001*)	GR 57 16 – 32 km	Spa – Vielsalm
25-8-2001*)	GR 5 20 - 26 – 35 km	Houffalize – La Roche
22/23-9-2001	GR. AE	Bouillon overnachting in JH. <u>Nu inschrijven</u>

*) Doordat er op 25 augustus een meerdaagse wandeling is in Vielsalm hebben wij onze geplande GR-wandeling omgewisseld met de tocht in juni. Ik ben meestal bereikbaar met ☎ 0495-537775. Mogelijk een antwoordapparaat. Tijdens de dagtocht ben ik bereikbaar op het mobiele telefoonnummer 0031 06 130 111 44

Voor onze clubreizen in het seizoen 2001 gelden onderstaande spelregels:

INSCHRIJVEN: U moet minimaal een maand voor de datum van de betreffende tocht inschrijven.

Om vast te stellen of u kunt deelnemen houden we de volgorde van binnenkomst van de betalingen op ons Gironummer aan.

U kunt inschrijven door het bedrag voor deelname te betalen per giro.

Op de giro vermeldt u voor welke clubreis het bedrag is bestemd en met hoeveel deelnemers u meegaat.

AFMELDEN: Bij verhindering zal, indien dit uiterlijk 14 dagen voor de tocht is doorgegeven, de betaling doorgeboekt worden naar de volgende tocht of na aftrek van f 2,50 worden teruggestort.

Meldt u later dan 14 dagen voor de tocht af, en uw busplaats kan niet meer worden bezet, dan bent u uw geld kwijt. Wordt uw busplaats wel door een ander opgevuld dan wordt het bedrag doorgeboekt of teruggestort met aftrek van f 2,50 administratiekosten.

De kosten zijn voor niet-leden f 42,50 en voor OLAT-leden f 37,50.

Voor het weekend in september betalen Leden f 110,00 en niet-leden f 125,00.

Inschrijven op giro nummer 706801 t.n.v. w.s.v. OLAT WEERT.

Indien men woensdag voor de tocht nog geen bericht heeft gehad, kan men informeren van woensdag- tot vrijdagavond of er nog plaats is.

Commissie Clubreizen: ☎ mobiel 0031 06 130 111 44 of ☎ 0495-537775

Toon v. Wordragen
Simon Willems
Jan Hendrix

Vertrektijden Clubreizen bussen

Bus A

St.-Oedenrode: Markt	07.00 uur
Veghel: Garage Staals	07.10 uur
Keldonk: Kerk	07.15 uur
Someren: Sluis 11	07.40 uur
Nederweert: Benzinepomp	07.55 uur

Zorg dat u minstens 5 minuten voor deze tijd aanwezig bent dan hoeft de bus niet te wachten ook als deze wat later zou zijn.

Controleer altijd of uw bevestigingsbrief eventueel een gewijzigde vertrektijd aangeeft.

Tenslotte: Zorg voor een geldig grensdocument en Belgische francs. Er is een excursieverzekering afgesloten.

Deze geldt niet voor bagage en kostbaarheden.

Informatie:

Toon van Wordragen Juliana van Stolbergstraat 10 6006 ZM Weert, ☎ 0495-537775

E-mail: clubreizen@wandel-olat.org

Bus B

St.-Oedenrode: Markt	07.00 uur
Son: Bushalte	07.10 uur
Eindhoven: Fuutlaan	07.25 uur
Leende: Jagershorst	07.45 uur
Weert: NS	08.00 uur

GR 126 van Houyet naar Dinant

Ad van Asten

Het is zaterdag 21 april. Vandaag staat de Ardennen-tocht van Houyet naar Dinant op het programma. Op de instructiebrief die we een weekje eerder van Toon van Wordragen in de onze brievenbus kregen stonden twee opmerkelijke dingen. Als eerste moeten we voor deze clubreis een uur eerder ons bed uit want de bus zal om zes uur in de morgen voorrijden. Verder moeten we op vrijdag naar teletekst pagina 466 kijken of de tocht doorgaat. Alleen deze laatste voorwaarde kost al de nodige tijd: ga er maar aanstaan om 19 pagina's teletekst te lezen.

Keurig op tijd rijdt Jan van Gorkum voor; vandaag zijn er al aardig wat passagiers aan boord, als we Son verlaten. Voor het eerst maken we ook kennis met de wandelende 'doedelzak' Willem Steenbakkers, hij woont nog geen twee straten bij mij vandaan, maar ik had hem niet eerder ontmoet. Op de parkeerplaats Leenderheide stappen de laatste gasten op en kunnen we rechtstreeks naar België rijden.

De andere bus met Frans v/d Oever rijdt via Veghel, Keldonk, Someren naar Weert een neemt daar de mensen mee. Verder zijn er twee personenbusjes, met hoofdzakelijk mensen uit de omgeving Weert.

Even voor de grens waarschuwt Jan de passagiers dat ze de worst maar tussen het meegebrachte brood uit moeten halen, want de kans bestaat dat de politie iedereen controleert. We worden inderdaad een sluis ingeloodst, maar mogen doorrijden. Dan is het nog een paar uurtjes bussen naar Houyet waar we vlak bij het station in het Restaurant van Camping 'Le Charlemagne' een kopje koffie kunnen drinken voor we starten. Toon heeft vandaag ook twee nieuwe assistenten: Simon Willems en Jan Hendrix. Beide heren van harte welkom. Als altijd zit Toon vol verrassingen. Zo mogen we nu de routebeschrijving van achter naar voren lezen, omdat we het deel Dinant-Houyet krijgen aangereikt. Het is een in het Nederlands vertaalde versie van dit deeltraject van de GR-126. Ik moet nu ook de streekinformatie missen en kan helaas geen bijzonderheden geven over het gebied

of de plaatsjes die we passeren. Dat neemt evenwel niet weg dat ik niets te schrijven zal hebben.

Ongeveer kwart voor 10 beginnen wij aan onze wandeling van 30 km. Een grote groep is al meteen op pad gegaan, die hebben de koffie overgeslagen en we zullen ze ook pas weer aan finish terug zien, maar dan als trappist.

We volgen de route die de eerste 10 km de stroom van de Lesse volgt, een prachtige rivier aan weerszijde omgeven door tamelijk steile rotswanden. De Lesse bij Houyet en trouwens het hele verdere traject tot Dinant is een kayak eldorado. Op geregelde afstanden treft men er campings die nu nog betrekkelijk rustig zijn, maar binnenkort wel weer overladen zullen zijn met Hollandse toeristen. Aanvankelijk is ons pad nog goed begaanbaar en de 'bangmakerij' in de instructiebrief lijkt dan ook niet aan ons besteed. We zijn weer met ons vast groepje van vier: tweemaal Piet en tweemaal Ad. Al vlug gaat het optimisme over want het pad roept al herinneringen op aan de mars van Heeze. De rivier is hier nog maar pas teruggekeerd binnen zijn oevers en aan de afvalresten in het struikgewas is duidelijk het spoor te zien hoe hoog het water gestaan heeft. Een paar ferme klimmetjes en schuifpartijen houden ons alert,



het is vandaag zaak om bij de les te blijven. Het eerste laddertje dat tegen een steile rots is aangebracht en waar



we tegen op moeten, levert als ik boven kom problemen op. Er is geen houvast aan de rechterkant en achteruit de rots beklimmen is geen optie. (Dat heeft Toon natuurlijk over het hoofd gezien toen hij de route achterstevoren vertaalde.) Piet van Bommel heeft het snel door en klautert mij met aapbewegingen voorbij en kan een helpende hand bieden om van het laddertje af te stappen. Het volgende trapje levert geen problemen op om er vanaf te komen, maar is wel even 70 treden recht omhoog. En dat zijn zo de obstakeltjes die opdoemen tussen de moddergladde stijgingen en afdalingen door. De omgeving is evenwel fantastisch en af en toe houden we even de pas in als er weer een panorama te bewonderen valt en ik maar weer besluit een plaatje te maken.

Na een kilometer of tien komen we op een historisch spoorwegemplacement dat nu is ingericht als kampeerterrein. Het station schijnt destijds te zijn aangelegd hoofdzakelijk ten gerieve van Koning Leopold II. Het kan zijn dat de aanblik romantische herinneringen oproept naar het verleden, maar het stationsgebouwtje is in gebruik als vuilopslag en ver-



dient op zich ook al geen schoonheidsprijs meer. Op dit terrein staan onze bussen geparkeerd en de crew heeft

de koffie klaar. Omdat wij als achterhoede lopen, kan het verzorgingsteam na ons vertrek opbreken en bij Dinant de soeppost gaan installeren.

We gaan verder langs de Lesse en er volgen nog een paar klauterpartijtjes, maar die zijn voorlopig niet meer van de afmeting die we eerder te verwerken kregen. Op ons pad langs de rivier passeren we een openhuis cafeetje, maar de tijd om aan te leggen ontbreekt. We komen in een dorpje Furfooz waar we denken even te kunnen pauzeren, maar onze route slaat naar rechts af, terwijl de dorpskern zich in de andere richting heeft ontplooid. Een eind verderop moeten we even gokken of we wel de goede richting hebben, maar al vlug blijkt dat te kloppen. De omgeving wordt hier iets rustiger en we kunnen er de pas inzetten. We beginnen zelfs al wandelaars, die voor ons vertrokken zijn, in te halen. We wandelen door een bos en worden na enige tijd verast door een geweldige rotsformatie waarop een burcht gebouwd is. Het is het kasteel van Walzin, prachtig om te zien en men vraagt zich af hoe ze zoiets eeuwen



geleden voor elkaar hebben gekregen. Het is een fantastisch gezicht en de moeite waard om nog even om te kijken voor dat we het bos weer ingaan.

Even later volgen we de Maas, door een weiland, terwijl aan de overkant van de brede stroom het verkeer voortraast. Voor ons buigt de rivier naar links en de grijze kale rotswanden stijgen loodrecht omhoog. We maken een scherpe bocht naar rechts om dan weer met de rotsen mee naar links af te buigen. Links van de rivier ligt een kasteel omgeven door prachtige hagen. Het zijn de kasteeltuinen van Freyr. Rechts van ons zijn alpinisten bezig met het beklimmen van de rotsen. Zij hangen aan touwen en volgen aanwijzingen die ze van hun instructeur krijgen toegeroepen. We volgen een modderig pad dat maar amper plaats biedt om de voeten neer te zetten. We bedenken intussen dat de wandelaars op de 21 km toch maar weinig klimwerk voor de kiezen hebben gekregen en waarschijnlijk al lang in het kroegje aan de finish wachten. Plotseling worden we dan een paadje opgestuurd dat tegen de rotsen oploopt. Aanvankelijk hebben we het nog niet in de gaten, maar

als het zigzaggende klauterpartijtje aanhoudt, merken we toch dat we met iets 'groots' bezig zijn. We passeren lotgenoten, maar kunnen helaas niet helpen als een mevrouw even in de problemen is. Een ogenblik rust zal haar goed doen. Het routepapier leert ons dat we bezig zijn met de beklimming van de Gueule de Lion en Mérimos. Eenmaal boven verwachten we de soeppost maar we komen bedrogen uit. Er volgt weer een stevige afdaling die het nodige opvangwerk van de knieën vergt. Als we beneden zijn aangekomen, volgen we weer de Maas en komen Toon en Jan tegen die ook even aan de kuier zijn. Bij een tennisveld moeten we even gokken, maar Piet maakt toch de juiste keuze. We gaan nu flaneren langs de Maas over een boulevard van wel 'een paar' kilometer. Ongeveer waar Maas en Lesse zijn samengevloeid, staat aangegeven dat rechtdoor naar het Centrum van Dinant nog 3,5 km wandelen is. We moeten echter tegen de oever op, want even naar rechts staat onze verzorgingspost, waar Dini de soep klaar heeft. Uitgetelde bergbeklimmers liggen bij bosjes in het gras te wachten tot ze met de bus mee naar het eindpunt kunnen.

Na de soep wagen wij het er toch op om via de helling ons doel te halen. Op ons gemak doen we het heuveltje, alhoewel Ad van Dijk toch even moet laten zien dat hij nog wat over heeft en Piet van de Laar waarschijnlijk de stal al ruikt want die is ook niet meer te houden!!

Boven gekomen denken we er te zijn, maar wederom komt er een afslag en mogen we nog eens omhoog. Op een zeker moment maken Ad Verbakel en anderen er mij op attent dat een klein eindje van de route af een



magnifiek panorama over de stad Dinant, de Maas en de Citadel te zien is. En inderdaad dat mag je niet missen.

Voldaan kom ik een kwartiertje later bij het eindpunt, waar hotel 'du plateau de la Citadelle' nog zo'n halfuurtje het gastvrije middelpunt van een geweldige clubreis is. Na bijna twaalf uur van huis af te zijn, vertrekken we vanaf de Citadel richting Nederland, waar we omstreeks halfnegen afscheid kunnen nemen.

De volgende clubreis is op 23 juni, en gaat in tegenstelling tot het oorspronkelijke programma van Spa naar Vielsalm.

CLUBKAMPIOENSCHAP OLAT

PER 22 APRIL

1	3260	Kees Lambregts
2	2120	Hugo Prinsen
3	2090	Klaas Bakker
4	1625	Sjef Koolen
5	1600	Frits Mennen
6	1525	Theo Klanke
7	1385	Paul Canters
8	1365	Rolf Craanen
9	1135	Hannie Klumpkens
10	1090	Michel v. Krimpen
11	1090	Ronald van Oort
12	1085	Marcella Creemers
13	835	Frances Rouppe vd Voort
14	785	Frits v Duijnhoven
15	715	Nancy Buckx
16	700	Henk Plasman
17	615	Henny v Megen
18	610	Stefan Gauer
19	600	Jans v Griethuizen
20	600	Ad Verbakel
21	585	Piet de Ruijter
22	550	Ron Timmermans

Lange afstand-Prestatie-Snelwandelen

23	505	Kees Mol
24	400	Bert Timmermans
25	390	Ben Duin
26	300	Theo Tromp
27	300	Kees Punselie
28	300	Wim Brooymans
29	200	Joop Krul
30	200	Piet van de Laar
31	200	Margriet Fischer
32	200	Riet Emans
33	200	Jet van den Bersselaar
34	200	Jan Soetens
35	200	Anton Leijgraaf
36	200	Johan van den Hoogenhoff
37	200	Theo van Hammond
38	200	Jan van Boerdonk
39	200	Ad van Asten
40	200	Boetje Huliselan
41	200	Ton van Dijk
42	200	Theo Beelen
43	150	Antoon Asveld
44	50	Chris Sluiter

De Sectie Lange Afstand van de KNBLO

kende de **Kennedy Walker** toe aan:

Piet van de Laar uit Son van w.s.v **OLAT de Kennedy Walker in Brons** voor het 5x volbrengen van de voorgeschreven afstand van 80 km bij drie organisaties. **De Kennedy Walker in Zilver** werd toegekend aan **Frans Devoght**, Oudstrijderslaan 14 te 2300 Turnhout B voor 10x de Kennedymarsafstand te volbrengen.

Cor Brassier, Kurkstraat 25 1561 RA Krommenie ontving de **Gouden Kennedy Walker** voor 15x 80 km.

PROGRAMMA OLAT CLUBKAMPIOENSCHAP MEI-JUNI

Prestatietochten (puntenhonorering op uitslag per afstand)
26/27 mei OLAT Int. Weekend Weert **bonus 100 EM/24 uur 750 pt; 100 km 500 pt
80 km 400 pt; 50 km 200 pt**
**Boven de bonuspunten ontvangt u
prestatiepunten afhankelijk van uw finishtijd.**

Lange afstand tochten (puntenhonorering bij afleggen van reglementaire afstand)

11/12 mei afgelast	Apeldoorn 80/100 km	finish 200 + afstand
12/13 mei afgelast	OLAT Kempenlandtocht 110/80 km	finish 600 + afstand
18/19 mei	LAT Hilversum Kennedymars	finish 280 pt
19/20 mei afgelast	Venray Kennedymars	finish 280 pt
23/24 mei afgelast	Odoorn 80 km	finish 280 pt
26/27 mei	zie prestatie Weert	
08/09 juni	Kennedymars Steenwijk 80 km	finish 280 pt
09/10 juni	Nacht van Gulpen 70 km	finish 200 pt
16/17 juni	Amsterdam-Leeuwarden 150 km	finish 400 pt

Attentie: Bel vooraf met de organisatie of de tocht doorgaat.

Om te worden opgenomen in het clubkampioenschap moet u met het onderstaande rekening houden:

Voor de prestatietochten geldt de uitslagenlijst.

Voor alle andere tochten dient u zich telefonisch of schriftelijk te melden bij de redactie van OLAT-Nieuws

☎ 0499-473767 of bij Paul Canters op mobiel ☎ 06-16885375.

SV DE LAT 40 – 60 KM 7 APRIL TE CASTRICUM

Door Klaas Bakker

Na het niet doorgaan van de Euraudaxtocht in Schaarsbergen vanwege de Mond en Klauw Zeer epidemie, ben ik de week daarna op zaterdag gaan wandelen in Castricum. De LAT organiseerde hier een 40 en een 60 km tocht. Er waren een paar aanpassingen in de route door het MKZ, maar ook zorgde veel wateroverlast voor enkele onbegaanbare paden.

Het is een zonnige dag en er staat een koude harde wind die we op de stukken langs het strand tussen Egmond aan Zee en Bergen aan Zee gelukkig in onze rug hebben. Bij deze tocht treffen we toch een heel ander landschap dan we in Brabant gewend zijn. Er staat veel speenkruid, er liggen grote velden tussen de nog kale bomen, verdwaald staan kleine helblauwe bloempjes (Scilla's) en sneeuwroem (iets lichter blauw van kleur) in de

bermen. Het zijn overwaaiers van de bloembollenteelt die hier nog veelvuldig beoefend wordt.

Ik ben om 9.30 uur als laatste deelnemer begonnen aan de 60 km route. Er kon maar tot 8.00 uur gestart worden op deze afstand, maar 'ons kent ons.' Al vlug na de start is te zien dat het hier de laatste tijd ook flink geregend heeft. Het pad liep door een 'moeras'bos, met overal water tussen de bomen en struiken. Dichter bij Egmond aan Zee komen we echter op hogere grond, hier treffen we op 13 km ook de eerste wagenrust, lekker uit de wind en in de zon. Als we dan nog een paar straten doorgewandeld zijn, komen we bij het strand en de zee. En 'gejaagd door de wind' zijn we dan zo bij paal 37. Het gaat over een prachtig hard en breed strand. Ik vermoed dat het eb was. Hier moeten we echter het strand al weer

af en het ging zo lekker. Heerlijk uitwaaien op het strand!

Maar de uitzetters hadden een andere route voor ons uitgestippeld, een pad eerst nog goed begaanbaar tussen volkstuintjes door. Kleine vierkante uitgravingen in de duinen, die nu vijvers zijn geworden. Het pad gaat over in meer onbegaanbare mulle zandweggetjes met heuveltjes en dalen, langs poelen die uiteraard vol water staan. Hier is het ook dat ik plat ga, over een boomwortel gevallen kan niet, het zal dus wel een vogelpoepje geweest zijn. Na ongeveer 3 km door de duinen, gaan we het strand weer op, weer even rust tot Bergen aan Zee. Daar gaan we rechtsaf door een strandopgang, in een dribbel probeer ik boven te komen, maar halverwege krijg ik 'etalagebenen', de vermoeidheid begint al toe te slaan,

maar gelukkig komen we na ruim 200 m bij de caf rust.

De wandelaars op de 40 km gaan vanaf hier terug naar Castricum, de 60 km daarentegen maakt nog een extra lus van 20 km naar Schoorl. De pijlophalers van het lusje zijn al weg, dus dat wordt wandelen met behulp van de routebeschrijving. Marcel Dekker haalt me in, hij wandelt voor de tweede keer deze extra lus. Samen komen we er wel uit. Af en toe kruisen of volgen we een eindje een asfalt- of klinkerweg waarop nog krijtpijlen zichtbaar zijn, dan weten we ook zeker dat we nog in de goede richting wandelen. In Schoorl, op de rustpost, zitten ook de pijlophalers, ze waren zelf verdwaald omdat voor hen al enkele over enthousiaste lieden de pijltjes hadden meegenomen. Vanaf nu volgen we weer een goed bepijld parkoers, maar toch zijn we

voorzichtig en houden de routebeschrijving bij de hand en wandelen verder door een prachtig gebied. Je bent hier nooit ver van zee, en vanaf enkele hoge duinen en uitzichtpunten, waar de route natuurlijk overheen gaat, kun je de zee in de verte tussen de duinen zien opblinken, want ook de zon is er nog steeds bij. Later komt er wel even een bui langs drijven, de wind wakkert aan en het wordt kouder, maar regen van betekenis valt er niet. Op de 40 km zijn 192 wandelaars gestart en op de 60 km zijn er 76, maar we hebben er weinig gezien. In de achterhoede zijn de duinen voor ons alleen, natuurlijk op een enkele achterblijver na. In Bergen aan Zee bij de rust is het heel rustig, alleen de pijlophalers van de 40 km zijn er nog. Ik pak vlug een colaatje, Marcel ging niet mee naar binnen, en op weg ben ik weer voor de laat-

ste 20 km. Ik herinner me nog een prachtig lang bospad achter langs de bollenvelden, waar de hyacinten staan te bloeien en een heerlijke voorjaarsgeur verspreiden.

De volgende wagenrust staat op 48 km en daar ben ik echt aan toe, want ik word gekweld door een geweldige dorst. Daar weten ze op de post wel raad mee, gelaafd en met een volle fles water als reserve kan ik het wel uithouden tot de finish. Als ik arriveer vertellen ze me dat het al kwart voor zeven is, maar dat ik niet de laatste ben er moeten er nog zeven komen en natuurlijk de pijlophalers.

Het is een prachtige wandeling geweest, maar pittig. Een goede verzorging en volgend jaar hoop ik hier weer terug te zijn.

SNELWANDELEN

Deze rubriek wordt u aangeboden door Philip Krul
vragen aan Philip kunt u rechtstreeks stellen via e-mail philip.krul@hetnet.nl
of schriftelijk: Philip Krul, Hasebroekstraat 35, 3532 GK Utrecht

In de kalender vermeld ik alleen de wedstrijdafstanden voor senioren en veteranen, aangezien OLAT momenteel geen jeugdleden met licentie heeft. Informatie over afstanden voor de jeugd is bij Philip Krul op te vragen. Inlichtingen over wedstrijden in België, Duitsland en Noord-Frankrijk zijn eveneens bij Philip te verkrijgen. De informatie over wedstrijden in het buitenland verandert regelmatig, daarom is het voor snelwandelaars die in het buitenland aan wedstrijden willen deelnemen verstandig om eerst contact op te nemen met Philip.

MEI
12 Vlaardingen RWV: Baanwedstrijd. Eerste wedstrijd Drieluik 5.000m. Aanvang 16.00u. Kunststofbaan Marnixlaan 7, Vlaardingen.
20 Barendrecht RWV: Baanwedstrijd Tweede wedstrijd Drieluik 5.000m. Aanvang is nog niet bekend. Kunststofbaan "De Bongerd", Dierensteinweg, Barendrecht.
26/27 Weert OLAT: Wegwedstrijden lange afstand. 24u/100EM start op zaterdag om 12.00u en 100 km start op zaterdag om 18.00u. Café-zaal "Dennenoord", Voorhoeveweg 2, Weert. Wedstrijden gaan alleen door bij minimaal vijf wedstrijdatleten per afstand.

JUNI
01 Zaandam Zaanland: Baanwedstrijd 1 uur. Aanvang 19.30u. Kunststofbaan av Zaanland, Vincent van Goghweg (achter het ESSO-station), Zaandam.
02 Rotterdam RWV: Baanwedstrijd Derde wedstrijd Drieluik 5.000m. Aanvang 16.00u. Kunststofbaan, Lange Pad, Rotterdam-Kralingen.
03 Barendrecht: Inschrijving gesloten. Na-inschrijven is bij een kampioenschap nooit mogelijk!
04 Sittard Unitas: Baanwedstrijd 5.000m. Aanvang 15.15u Sportpark "De Baandert", Sportcentrumlaan, Sittard.
10 Dordrecht Parthenon/Hercules: Baanwedstrijd 5.000m Nederlands Kampioenschap voor veteranen Inschrijving sluit 10 mei. Na-inschrijven is niet mogelijk. Nieuwe kunststofbaan in Dordrecht.
16 Hellevoetsluis Pallas'93: Wegwedstrijden 5 en 10 km. Lengte parkoers 2.500m. Aanvang: 12.30u Melden bij Theo Kwantenschool, Jachthoornpad, Hellevoetsluis.
24 Zundert DJA: Baanwedstrijd 3.000m Aanvang ('s middags) nog niet bekend. Kunststofbaan "Akkermolen" Akkermolenweg, Zundert. Voorinschrijven verplicht voor 10 juni.

Vijf Nederlandse Records.

In het vorige clubblad stond de uitslag van de RWV-uurwedstrijd reeds. Tijdens deze wedstrijd verbeterden RWV-vrouwen vijf nationale records. Marica Onos-Zethof (Vrouw 40) scherpte haar eigen records op de drie- en vijfduizend meter aan.

Marleen Radder, eind februari vijftig jaar geworden, schreef de records op drie-, vijf- en tienduizend meter op haar naam.

Chalons-sur-Marne - Colmar

Elk jaar wordt deze langste non-stop vrouwenwedstrijd (ruim 330 km) in Frankrijk georganiseerd. Er mogen tien dames van 1 tot 3 juni 2001 meedoen. In een selectiewedstrijd moeten vrouwen binnen een etmaal minimaal 174 km wandelen. Marleen Radder, lid van de RWV, deed in 1995, 1996 en 1997 mee. In dat laatste jaar won ze de wedstrijd! Vorig jaar had ze zich ook geplaatst, doch een blessure verhinderde haar toen te starten. Tijdens de 24 uur van Chateau-Thierry (24/25 maart) wandelde Marleen bijna 185 kilometer en selecteerde zich voor Chalons-sur-Marne - Colmar 2001. We wensen haar veel succes.

Baanwedstrijden Attila, Tilburg

Na een jaar afwezigheid stond de wedstrijd weer op de kalender. Tweeëntwintig mensen startten voor hun afstand. Het hoofdnummer, de 20.000m, werd met grote overmacht gewonnen door Marcel van Gemert in 1.35.57. Hij had bijna tien minuten voorsprong op Pedro Huntjens, de nummer twee. Kees Lambregts van OLAT legde de afstand in 1.45.59 af. Henk Plasman werd op de tienduizend meter derde met 53.49. In de laatste twee kilometers moest hij zijn meerdere erkennen in Hans van der Knaap. Ron Timmermans won de vijfduizend meter in 27.56.

Op de tienduizend meter deed Ad van Oijen zijn uiterste best om Philip Krul te dubbelen. 't Lukte net niet. Ad finishte in 1.03.08 Ook achter in het veld kan de strijd spannend zijn.

Juniorenkampioenschap

Dit jaar wordt het juniorenkampioenschap snelwandelen op zaterdagmorgen 23 juni 2001 in Uden voor het eerst georganiseerd over vijfduizend meter. Tot nu toe was de afstand tienduizend meter. Op verzoek van de Werkgroep Snelwandelen is de afstand ingekort, zodat nu ook C-junioren mee kunnen wandelen.

**Met een hartelijke groet,
Philip Krul**

GELEZEN IN DE WANDELSPORTBODE VAN RWV : ANDERHALF ONS UITSLAGEN en daar had Philip niet eens voldoende cijfermateriaal aan om te kunnen bepalen waar Co Hans voorbij ging.....En'ne Frans bedankt dat je onze wandeltocht in Heeze al een mini Bossche Honderd gaat noemen, maar om het deelnemersaantal van 851 nu meteen als laag in te zetten! Ad



Op zaterdag 4 augustus 2001 tijdens de Kempische Wandeldagen bestaat de mogelijkheid om mee te gaan op een ballonvaart.

Rond 19.30 uur zal men het luchtruim kiezen, na eerst een heerlijk Barbecue met een afsluit drankje.. Opgave kan vanaf nu geschieden laat deze kans niet voorbij gaan. Inschrijfgeld f 360,00

Wandelsportvereniging OLAT

Opgaveformulieren bij Hein Lenders Tel. 06-12074473



LEDEN A-B-C

Zou je willen beginnen jezelf even voor te stellen?

Mijn naam: Peter van de Ven, 48 jaar, vrijgezel, werkzaam als bibliotheekassistent op de Technische Universiteit Eindhoven.

Vervoermiddel : Openbaar vervoer
Boek : Geen moeilijke literatuur, strips
Clubblad : Ik ben redactielid, dus...



Wandeltocht (eendaags)	: Grenzeloze Tocht, Bloesemtocht Geldermalsen
Wandeltocht (meerdaags)	: Kempische Wandeldagen, Vierdaagse Nijmegen, Heuvelland-Vilt
Wandeltochten	
Wandeltocht (buitenland)	: Vierdaagse van de IJzer, Sleeswijk-Viborg, Reizen van Theo Tromp.
Eten	: Thuis, maar ook uit.
Favoriete man/vrouw	: Nog niet gevonden.
Grootste hekel aan	: A-sociaal gedrag.
Hobby's	: Wandelen (uiteraard), Rolling Stones, bier.
Ideaal	: Zomers die beginnen in februari en eindigen in november.
Jarig	: 24 juli.
Kritiek op	: Politiek, discussies waar geen eind aan komt
OLAT	: Gezellige club, goed sfeertje (wel een beetje groot gegroeid)
Muziek	: Te weinig tijd om alle CD's af te spelen.
Nooit	: Ziek worden, maar wie beslist dat??
Opleiding	: Lang geleden, bijscholing i.v.m. automatisering.
Prestatiewandelen	: Heel weinig, mijn diploma's stellen weinig voor.
Televisie	: Journaal, Voetballen.
Roken	: Niet-roker, maar iedereen mag er een van mij een opsteken.
Seks	: Ik ben vrijgezel, dus...
Trainen	: Niet nodig (weinig prestatiewandelen)
Uitgaan	: Theater, café
Vakantie	: Als er maar iets te wandelen is.
Werk	: Ik werk om te leven, en niet omgekeerd!
Frisdrank of alcohol?	: Trappist.
Zomer of winter	: Endless Summer (zie ideaal).
Grootste afstand	: 80 kilometer (Sittard, Someren).

Zou je nog op een van bovenstaande onderwerpen terug willen komen of wil je nog iets anders kwijt? Dit is het eerste LEDEN A-B-C in ons Clubblad OLAT-Nieuws. Ik kwam op het idee om dit ook bij ons te introduceren nadat ik deze rubriek ergens in het clubblad van een loopgroep aantrof. Ik hoop dat veel OLAT-leden bereid zijn om zich op deze manier voor te stellen.

Wij nodigen onze leden uit aan deze rubriek mee te werken, door spontaan je bijdrage, volgens dit voorbeeld, (er is een variatie in de vraagstelling toegestaan) met recente foto op te zenden naar de redactie. Echtparen, vrienden of/ en vriendinnen mogen zich uiteraard ook als groep voorstellen. Wij zorgen voor plaatsing in ons clubblad ook al kan dat wel 100 jaar duren, maar maak je daar maar geen zorg over!

Namens de redactie
Peter van de Ven.

WANDELTOCHTEN

*Ieder weekend trekken we erop uit
 maar eerst zoeken we een tocht uit
 soms wordt het België en dan weer Nederland
 we hebben aan beiden ons hart verpand.
 De wandelschoenen aan, de rugzak gevuld*

*de ochtend nog in nevel gehuld
 en het allermooiste vinden wij
 het trekken door ieder jaargetij.
 's Winters, grijs, grijs en kil
 de natuur ademt het is dan stil*

*soms ligt er een sneeuwdek overheen
krakende stappen er doorheen.
Maar in de lente gaat alles ontwaken
dan hoor je vogels zingen, en kikkers kwaken
blaadjes die komen
weer aan de bomen.*

*'s Zomers soms warm en zwoel
maar het geeft een heel blij gevoel
terrassen zitten dan gezellig vol
paarden slaan op hol.*

*De herfst met zijn mooie kleurenpracht
paddestoelen, rood met witte stippen weer verwacht,
paden en bladerentapijt als de zon scheen
kwam er een koperen gloed overheen.
Over verharde wegen en door het mulle zand
vergezichten of het einde van een bosrand
maar ook heuvelachtig
alles is prachtig.*

*Pauzes waar je van alles kunt kopen
om dan weer verder te lopen.*

*Sneeuw, hagel, mist of regen
daar kan iedere wandelaar tegen.
We genieten van alles om ons heen
en wij zijn niet alleen,
samen met zeer velen
kunnen we dat delen
even vergeet je je dagelijkse zorgen
die zijn weer voor morgen.*

*En is het einde van de tocht er weer
dan tot de volgende keer
Maar voor die vrijwilligers die elke week klaar staan
wil ik toch een speciale dank naar uit laten gaan.
Bedankt voor alle mooie tochten
die jullie uitzochten
voor de soep, koffie of thee
wij zijn altijd heel tevree.*

Nellie van de Voort, Nederweert

WANDELEN OP DINSDAG

Ja, wandelen op dinsdag. Het klinkt aanlokkelijk en is bovendien voor menigeen een welkom periodiek uitje geworden.

Het voorjaarsprogramma is nauwelijks op dreef en de MKZ-crisis heeft ook ons tot nadenken gestemd.

Daarom hebben wij in overleg met de voorzitter van OLAT, Marinus van Roosmalen, het volgende besloten:

- We bekijken per wandeltocht of deze wel of niet kan doorgaan.
- We vermijden elk risico m.b.t. MKZ
- Uiterlijk één week van tevoren wordt besloten of de tocht wel of niet doorgaat.
- Dit besluit wordt door de mensen die verantwoordelijk zijn voor de wandeltocht genomen.

Wij hopen dat u begrip hebt voor het bovenstaande en wilt u vooral bij twijfel en/of vragen van tevoren bellen naar één van de drie?

Jos 0495-535848

Joop 0499-373346

Truus 040-2110413

EN VERDER...

Voor wie het maar weten wil:

Wij zijn een spontaan gegroeide groep lieden die onder de vlag van OLAT graag om de week in gezelschap een dagje gezellig wandelen. We hebben leden noch bestuur.

Niettemin voelen de initiatiefnemers van het eerste uur hun verantwoordelijkheid en het is om die reden, dat het goed is om enkele ongeschreven spelregels eens op 'n rijtje te zetten.

Dit is vooral gewenst omdat steeds meer deelnemers zich aanmelden om ook eens 'n tocht 'vlak voor hun huisdeur' te organiseren.

- We starten klokke tien, voorzien van leeftocht en laten het hondje thuis.
- De wandeling bedraagt ± 20 km; het tempo ± 5 km/h.
- De wandeling ligt globaal tussen Weert, Tilburg, Den Bosch en de grensstreek.
- Er moet 'n routebeschrijving voorhanden zijn, óók als er wordt geïmproviseerd.
- De verantwoordelijke gids gaat altijd voorop en zijn secondant voert de achterhoede om eventuele dwaalgasten in het gareel te houden; splitsing van de groep zal in principe worden vermeden.
- Voortaan zal de verantwoordelijke gids ook zijn route voorlopen ter vermijding van verrassingen en proberen een gastvrij café, liefst bij de start, te vinden; dat laatste kan niet worden gegarandeerd.

- De wandeling heeft een recreatief karakter met ruimte, dus tijd voor een bezienswaardigheid. De ervaring leert, dat vooral tijdens een tocht 'vlak voor de huisdeur' niet alleen wat te zien en te horen is, maar dat daarvoor veel belangstelling wordt getoond. Ach, van 'n ongeïnteresseerde wandelaar wordt wat aanpassing verwacht zoals dat ook wel eens geldt voor een hardloper.

Wie zich overigens de NS-wandeling over de Hollandse Kade weet te herinneren kent het verlangen van een aantal deelnemers om nog eens een tocht te organiseren in een landschappelijk ander gebied. Welnu, **2 oktober** staat een tocht door het Savelsbos op het programma.

Startpunt is dan N.S. station Maastricht en eindpunt station Eijsden.

Voor deze 'vroeg' herfstwandeling wordt de starttijd verschoven naar 10.30 uur i.p.v. 10.00 uur.

Wij wensen u veel wandelgenot.

Christiaan Koehler

Truus van Vessem

Zomerprogramma 2001

<u>Datum</u>	<u>Route</u>	<u>Start</u>	<u>Plaats</u>
1 mei	Deze wandeling ging i.v.m. de MKZ-crisis niet door		
15 mei	Mildertroute (komend vanaf Eindhoven aan de <u>rechterkant</u>)	AC Restaurant A2,	Nederweert
29 mei	Beerentocht	Rest. Van Haandel, Hertog Janplein,	Erp
12 juni	Hondsbergroue	N.S.Station	Oisterwijk
26 juni	Heidetocht (Brabantiaalaan in, wordt later Sofhiastr. Re. Maximil.laan in, li. Hutdijk bospad en bord Mie Pils volgen)	Hut v. Mie Pils/Aalsterhut	Aalst
10 juli	Waterlelieroute	Gemeentehuis, Petrus Dondersstr. 1	St. Michielsgestel
24 juli	Beemdenroute	Café de Gouden Leeuw, Jan Smuldersstr. 24	Vessem
7 aug.	Geén wandeling i.v.m. de Kempische wandeldagen die het weekend vooraf zijn.		
21 aug.	Dommeldalroute	Mgr. Kuipersplein	Borkel& Schaft
4 sept.	Grote Peel	Bezoekerscentrum	Ospel
18 sept.	Warrenbeekvallei	Achelse Kluis	Borkel&Schaft
2 oktober	Savelsbos	N.S. Station (vertrek 10.30u)	Maastricht
16 oktober	Strabrechtse heide	café de Zwaan	Heeze

Meer informatie?

Bel Jos 0495-535848 of Truus 040-2110413.

SJEF KOOLEN OP ZIJN WEG NAAR

SANTIAGO DE COMPOSTELA

reisverslag van 2 april tot en met 27 juni 2000, deel 1
aan de hand van zijn dagboek

Wat ging er aan de reis vooraf

Vijf jaren was ik in gedachten met deze pelgrimstocht bezig. Zal ik gaan: ja of nee?

Begin oktober 1999 stond het voor mij vast dat ik zou gaan. Samen met Ad Verbakel.

Met Jan Verreck had ik de route drie jaar geleden al verkend. Jan liep de pelgrimstocht samen met twee andere personen in 1997. Met Ad Verbakel heb ik de route op kaart nogmaals doorgelopen, aan de hand van een nieuwe versie van de Michelin-atlas. Een weekend brachten we door op de Jacobushoeve in Vessem, bij broeder Fons. Dit was wel een leuke ervaring, maar echt wijzer over wat ons onderweg te wachten zou staan, zijn we daar niet geworden. Persoonlijk bezocht ik ook nog een paar mensen, maar die brachten me ook niet veel verder. Alleen Jan

en Wilna van der Paal, die ik samen met mijn vrouw Tiny een paar keer heb bezocht, gaven me echt bruikbare informatie. Vijf jaar geleden hadden zij deze pelgrimstocht ook gemaakt.

Geestelijk was ik ook goed bezig geweest om me voor te bereiden. Hoe zou ik handelen als er thuis of in de familie iets zou gebeuren. Met al mijn familie had ik hier persoonlijk over gesproken.

Ook het afscheid was doorgesproken, en met Rector Teeuwen overlegde ik over het afscheid van parochie.

Onze pelgrimstocht werd niet gesponsord, alleen Ad had een tent via een bedrijf in bruikleen, waarover hij na de tocht verslag zou doen. Ook kregen we een slaapzak cadeau van 900 gram, die we mochten houden.

We spraken af dat we geen GSM zouden meenemen, verder maakte ieder voor zich uit wat wel en wat niet mee zou gaan. Van de bank kreeg ik het advies dat een combinatie van een Europas met Creditcard voldoende zou zijn.

En zo waren we tot de laatste dag bezig met de voorbereiding.

Mijn afscheid

Het is zaterdag 1 april 2000. De laatste dag thuis. Er komen vrienden uit de Achterhoek om me goede reis te wensen. De hele week bracht de post kaarten met succeswensen. 's Avonds om 7 uur gaan we met z'n allen naar de kerk voor de avond-mis, waarin rector Teeuwen voor-gaat. Het jeugdchoor zingt een prachtig lied over verre landen en we herkennen daarin raakpunten met onze aanstaande pelgrimstocht. Tot slot spreek ik een persoonlijk afscheidswoord tot mijn gezin en familie en van m'n petekind krijg ik

een medaillon dat ik opberg in mijn rugzak.

Op zondagmorgen ben ik al om zes uur wakker. Ook de familie is er vroeg bij. Als ik om 9 uur naar buiten ga om te vertrekken, staan daar nog veel meer familie en vrienden om me uit te zwaaien. Jan en Wilna schudden me de hand, zij weten wat me te wachten staat.

Ria Wilms, Gerda Boots en Gerard Billekens vergezellen mij tot Valkenswaard en daar ontmoet ik mijn dochter Thea, die met mij verder gaat tot het ontmoetingspunt De Jacobushoeve in Vessem. Tussen

Nederweert en Vessem staan ook nog Bert en Dini met koffie en broodjes te wachten en de familie van den Kerkhof heeft het middageten klaar staan. We zijn om 6 uur in Vessem en drinken daar gezellig koffie en nemen met een korte wandeling afscheid van elkaar. Tegen 8 uur arriveert ook Ad Verbakel, mijn pelgrimsmaat en samen met broeder Fons maken we het gezellig. De tocht moet nog beginnen, maar ik heb er al 35 km opzitten.

Op weg

Ik ben onrustig en de kerktoeren van Vessem wekt me voortdurend uit het hazenslaapje. Om 7 uur sta ik alweer naast m'n bed en om 8 uur heeft broeder Fons het ontbijt klaar. Ik trek me even terug in de stiltekapel en denk aan Tiny die straks naar het ziekenhuis gaat voor een operatie. Thea zal met haar meegaan.

In De Jacobushoeve wacht Sjaan, de vrouw van Ad, met dochter en schoonzoon: Jeannette en Vincent op ons. Vincent is jarig en de gasten

van De Jacobushoeve zingen enkele liedjes en na de koffie en het gebak is het om 10 uur tijd om de rugzak om te hangen en op pad te gaan.

Onze pelgrimstocht is begonnen. We volgen de LAW-7.11 Het Pelgrimspad dat van Den Bosch naar Visé in België loopt. We gaan richting Valkenswaard. Ad heeft veel meer ervaring met het lopen met een zware rugzak en hij leert mij nu al wandelend hoe ik dat het best kan doen. Het is vandaag goed

wandelweer en voor we het weten zijn we in Valkenswaard, ons eerste dagdoel. Er is onderdak voor ons geregeld bij Doortje een weduwvrouw van 72 jaar. Naast goed koken kan Doortje ook met haar mond goed overweg. Met Tiny in het ziekenhuis is alles goed gegaan. Als we naar bed gaan zijn we al 35 km dichterbij ons doel: Santiago de Compostela.

Naar België

Omdat Doortje van uitslapen houdt, kunnen wij pas om 9 uur weg, wel wat laat, maar ouderdom moet je eren. In het winkeltje van de Achelse Kluis vullen wij onze voorraad leefstof aan, gelukkig heb ik aan frankskes gedacht want pinnen is er hier niet bij. Bij de paters krijgen we ook een stempel in ons pelgrimspaspoort. Onderweg filosoferen Ad en ik over de totaalkosten van onze voetreis. Ik schrik wel even als onze oriëntatie zo'n 3000

gulden uit elkaar blijkt te liggen; dat is wel een beetje veel! Hier blijkt ook meteen dat wij ons toch verschillend op deze tocht hebben voorbereid. We volgen een werkelijk schitterende route en bijna zonder erg zijn we al in Loozen Bocholt en voor mij na drie dagen wandelen amper 20 km van huis. Dan moet je toch ook weer even een paar herinneringen verwerken, maar ik zet me er vlug overheen. Bij een boer in Bree krijgen we onderdak in

de schuur, net op tijd want het begint te regenen en te onweren. We maken een bed op in het stro en de boerin komt schoon water brengen en een fles bier. Ze vertelt dat haar man ongeneeslijk ziek is, anders hadden we wel in het woonhuis terechtgekund. Voor dat het negen uur is, slaap ik al. Bij redelijk wandelweer deden we vandaag 40 km. Na een winderige nacht in de boerschuur gaan we omstreeks 8 uur weer op pad. We volgen nog steeds

het Pelgrimspad. In Opitter pauzeren we even en vullen onze voorraad aan. Vandaag halen we Mechelen aan de Maas en kamperen

Het zoeken is begonnen

Onze tent is wit bevroren. Om warm te worden drinken we warme bouillon, voor ons helpt dat, maar voor de tent ontdooid is moeten we tot 10 uur wachten. Op het stuk van de GR 526, dat we vandaag volgen, vinden we geen eet- of drinkgelegenheid. Het duurt tot Lenaken, waar we om halftwee aankomen, voor we iets kunnen eten en drinken. Het is mogelijk om via een kortere weg in Lenaken te komen, maar onze afspraak was om zoveel mogelijk de GR's aan te houden om zoveel mogelijk natuurschoon te beleven.

Nu evenwel komen de asfaltwegen. We halen Riemst, maar het vinden

op camping De Salamander. Met een emmer als zitplaats, schrijf ik in mijn dagboek: het lukt me al om

stroef. Vanavond geen douche, maar wel koffie met honing en onze tent hangt te drogen in de schuur. Na 38 km gaat al voor 9 uur de slaapzak dicht.

De eigenaresse van de schuur, waarin we hebben overnacht, laat ons niet gaan voor we koffie hebben gedronken en ons verhaal hebben verteld over de tocht waar we mee bezig zijn. Met haar 91 lenten is deze mevrouw nog knap nieuwsgierig. Ver in de middag zijn we pas in de gelegenheid om iets te eten, dat wordt dan meteen een bord spaghetti met een trappist.

Bij Awans zou een refuge zijn op twee kilometer van de route, maar

zonder problemen 4 uur aaneen met de rugzak op te wandelen.

Na 45 km wandelen gaat ook de nacht ongemerkt voorbij.

het dorp weet wel een hotelletje in de buurt en hij brengt ons er met de wagen heen. De luxe straalt eraf, maar er is niets te eten. Wat mag je verwachten voor 1900 frs, we kunnen onze kleren en onszelf wassen. Onze afstand vandaag was wederom 38 km.

We zijn vroeg op en wandelen al om halfacht. We moeten wachten met eten tot we in Voroux zijn, eerder is niets te koop. In deze omgeving ga je vooral de bakkerswinkel-tjes waarderen, die hebben meestal wat een wandelaar op doorreis nodig heeft. Er volgt nog een 'taai' stuk van zo'n 20 km tot we in Huy zijn. In Ampsin nemen we een glas geestrijk vocht tot ons en het is net of ook de omgeving aan schoonheid wint. Vooral het traject langs de Maas naar Huy is prachtig. Tot twee keer toe probeer ik Tiny aan de telefoon te krijgen, maar dat lukt vandaag niet. In Modave treffen we iemand van de plaatselijke wandelclub en die vertelt ons dat er bij Marchin een refuge is. Om vijf kilometer terug te gaan lijkt ons echter geen goed idee, beter is om maar gelijk een plaatsje voor de tent te zoeken. We treffen het want er is ook een kraan in de buurt voor het nodige water, en voor ons avondeten hebben we nog het een en ander in de rugzak. Met vandaag 45 km in de benen slaap ik al voor ik goed en wel de broek uit heb.



van onderdak verloopt een beetje

dat blijkt niet te kloppen. Iemand uit

Zonder Frans naar Frankrijk

Kennelijk heb ik de lessen van Jan en Wilna niet goed begrepen, want er zijn maar twee sneetjes brood en een kopje koffie om vandaag de dag te beginnen. Gelukkig is ons wandelpad 'n aaneenschakeling van schoonheid; de bosrand is een kleurrijk anemonenveld. In het plaatsje Pailhe krijg ik eindelijk

Tiny aan de telefoon. Gelukkig is alles prima in orde, dat is een hele opluchting voor me! We volgen een binnenweggetje richting Ciney. Tussen alle kleurige schakeringen staan her en der ook nog fantastisch mooie oude boerderijen. Wij voelen ons gelukkig en trakteren onszelf in

Schaltin op een glaasje bier met koffie na.

Aangekomen in Ciney doen we eerst boodschappen, want de maag knort. We denken dat we vandaag nog zo'n 10 km kunnen doen, maar het loopt anders.

Een jonge man tikt me op de schouder en vraagt belangstellend of we

op weg zijn naar Santiago. Het blijkt dat hij met zijn vrouw daar ook naartoe is geweest en herkend onze Jakobsschelp. Ze bieden ons onderdak voor de nacht en nodigen ons bovendien uit voor het avondeten en het ontbijt. 's Avonds bezoeken we de avondmis en krijgen een stempel in onze pelgrimspas. Bij het verlaten van de kerk, als we nog even met de koster staan te praten, is het weer ongelooflijk toevallig dat juist op dat ogenblik een echtpaar passeert dat de dag voor ons vertrek, vanaf de Jacobushoeve in Vessem, daar aan de voetreis naar Compostela is begonnen. Voor die nacht krijgt het echtpaar onderdak bij de koster. Onze dagafstand bedraagt slechts 27 km.

Ik sta versteld hoe goed ik elke nacht weer slaap en 's morgens ben ik dan ook weer uitgerust. We staan om zes uur op en het ontbijt staat al voor ons klaar. Mevrouw is al naar haar werk als we om kwart over zeven op pad gaan.

We wandelen nu door schijnbaar vlak land, van dorpje naar dorpje, maar toch is het hier glooiend. Ook dat heeft zijn bekoring, maar het is wel lastig om op het goede spoor te blijven. Verder blijft het ons een raadsel hoe de mensen hier aan proviand komen! Ook is duidelijk hoe goed wij het in onze Hollandse dorpjes hebben en de weelde in onze huizen. We komen tot Honnay, maar de gîte die hier zou staan is niet te vinden, dus wordt het nu een plaatsje naast de koeien, dat ons gastvrij door een boer wordt aangeboden. Op het erf mogen we onze soep warm maken en een stuk brood vinden we in onze rugzak. Na 40 km met de noordenwind in de rug is het heerlijk rusten.

Koeien, die gemolken moeten worden fungeren als wekker. De kalfjes krijgen melk bij moeder, en ons rest alleen een bak koffie met een stuk brood. De wandelomgeving is ook hier echter weer van overweldigende schoonheid.

In het mooie dorpje Vincement, vlak bij de Franse grens, kunnen we



etenswaar kopen en voorlopig de inwendige mens tevredenstellen, en als geestelijke padvindsters veroorloven wij ons enige kilometers verderop ook nog een trappistje: het laatste! Hoewel de natuur boeiend is, in al zijn voorjaarskleurenpracht, is het toch koud door een straffe noordenwind die voortdurend in onze rug blaast. Na 38 km komen we in Monceau bij een refuge die weliswaar gesloten is, maar na enige tijd wachten in de garage onder het huis, komen de bewoners thuis en zijn wij weer verzekerd van een plaatsje voor de nacht.

Jullie hebben me nog niet gehoord over mijn stok, de reden hiervan is dat ik met dat ding eigenlijk niet overweg kan en hem voorlopig aan Ad heb afgestaan. Later zal ik me wel aan die stok gaan hechten. De volgende dag wandelen we op een gedurfde route. Het weer is wisselvallig met regen, hagel en zelfs sneeuwbuien. Zo nu en dan komt de zon door. Midden op de dag eten we in Sensenruth een bord spaghetti en koffie na. De kastelein schenkt Ad ook een wandelstok, zodat ik de mijne weer terug krijg en er me nu aan zal moeten wennen. Voor mezelf neem ik de beslissing dat ik de stok zal meenemen naar Santiago.

In Bouillon doen we de nodige inkopen, alleen het pinnen lukt ook

hier weer niet. Het toeristische stadje nodigt uit om te blijven, maar helaas, wij moeten verder. Wij lopen ons vast op enkele grote verkeerswegen en komen er niet uit. Als we onze hand opsteken, is de eerste automobilist die stopt een Nederlander die hier in de omgeving woont. Hij neemt ons zo'n 10 km mee en biedt ons zelfs onderdak aan, maar dat zou dan nog 30 km verderop zijn. Wij slaan zijn vriendelijke aanbod daarom af en gaan te voet verder Frankrijk in.

Even onder Sedan, in het plaatsje Bazeilles, kunnen we bij een boer de tent opzetten. Het is vandaag echt behelpen, voortdurend regen en bij een tent je potje klaarstoven. De boer, in al zijn wijsheid, vindt ons dom dat wij ons zonder een woord Frans te kennen aan die duizenden kilometers te voet door zijn land gaan wagen. Hij kan het weten, wij zullen het wel ervaren. Na 37 km is ook deze dag voorbij.

En om het voor nu bij Ad zijn lijfspreuk te houden: 'dat hoeft nu niet dat kan vanmiddag ook nog', sluit dit eerste deel van het reisverslag van Sjef op zijn weg met Ad naar Santiago de Compostela.

Kardinge wandeltocht vanuit Groningen met de FLAL

Op zaterdag 24 maart 2001 organiseerde de FLAL de Kardinge wandeltocht over de afstanden van 25, 40 en 60 km. Van de 301 deelnemers kozen er 32 het 60 km parkoers. Daaronder bevonden zich ondergetekenden. Volgens het LWP was de start vanuit het pannenkoekhuis De Uileborgh te Groningen. Toen wij daar aankwamen, waren alle luiken nog gesloten. Op een bordje stond dat de start van de wandeltocht verplaatst was naar sporthal Kardinge met zijn ijsbaan. Rond acht uur vertrokken we. Het motregende bij aanvang licht, maar deze zou spoedig ophouden. Na een bouwterrein kwamen we bij het Zilvermeer waar we fraai langs liepen. Daarna passeerden we kinderboerderij Wegafarm. De eerste paar km'ters van de tocht na het meer liepen we over asfalt- en graspaden in een uitgestrekt graslandschap. Daarna bereikten we de ongeveer 40 meter hoge skihelling, vanwaar we een redelijk fraai panorama hadden op de wijde omgeving van Groningen. Bij mooi en zonnig weer was het panorama natuurlijk veel beter geweest. Even voorbij de skihelling kwamen verschillende groepjes wandelaars bij elkaar en vormde een groep van 17 man. Later bleek dat dit al meer dan de helft van het totale aantal deelnemers op het 60 km parkoers zou zijn. We verlieten Groningen in noordelijke richting en kwamen daarop langs Zuidwolde gemeente Bedum. We sloegen de weg in richting Noordwolde en op 9 km was een verzorgingspost. Daarna vervolgden we ons pad naar Noordwolde met een fraai kerkje. Enige malen waren er parkoerswijzigingen vanwege de MKZ-crisis. We verlieten Noordwolde over het Plattenburger Voetpad, een smal pad door een weiland. We staken het Boterdiep over en volgden dit tot aan een bos onder Bedum. We liepen door het Bedumer bos tot aan bebouwde kom van Bedum, om daarna opnieuw het bos in te lopen. Hier waren trajecten flink drassig en modderig. Uitgekomen op een betonpad, volgden we dit pad tot aan buurtschap Ellerhuizen. Bij de

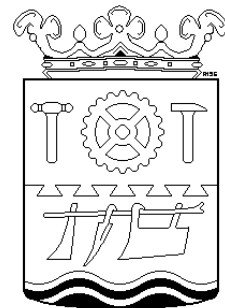
Krimstermolen staken we het Harm Westerkanaal over. Daarna liepen we weer terug naar Zuidwolde, om de plaats vervolgens over de Oosterseweg weer te verlaten. Bij huisnummer 26 was het nummer vervangen door een bordje met de tekst "twenty six". Deze Oosterseweg was wel 4 km lang. Daarop bereikten we een overdekte, maar onverwarmde rust in Groepsaccommodatie Rietland, De Boerderij genaamd. De kachel deed het nog niet vanwege werkzaamheden. Na een korte rust liepen we verder langs vaarten, langs de Noordmolen en langs het bevrijdingsbos bij Noorddijk. Bij buurtschap Ruischerbrug staken we het Eemskanaal over. Nu kwamen we door Middelbert met een fraai kerkje om even later Engelbert te bereiken. Op 29 km was hier een rustpost in café Yellow Stone. Langs het voormalige stationsgebouw van Engelbert verlieten we de plaats over de spoorlijn naar Delfszijl. Deze weg heette de Woltjerspoorweg. Daarna zetten we koers naar het Grunopark. Hier was een stellinggebouw waar skiërs vanaf konden skiën met waterski's. Even verderop werd de KPN Watersportbaan bereikt. Ambtenaren uit Den Haag zouden oorspronkelijk naar Groningen verhuizen. Onder andere voor hen werd deze watersportbaan voor met name roeiers aangelegd. Toen de verhuizing van de ambtenaren niet doorging bleef de watersportbaan uiteraard liggen. Langs beide kanten van de watersportbaan stonden 6 elektrische windmolens, dus 12 in het totaal. Bij Lageland staken we het Slochterdiep over en volgden dit tot aan Schaaphok. Hier stroomt de Woltersumer Ae door het Slochterdiep. Langs het Nieuwe Rijpmakanaal bereikten we de plaats Harkstede met zijn Stel's molen. *Harkstede is één van de 14 dorpen, die tot de gemeente Slochteren behoren. De anderen zijn Scharmer, Kolham, Froombosch, Slochteren, Schildwolde, Hellum, Siddeburen, Tjuchem, Steendam, Overschild, Lageland, Luddeweer en Woudbloem. Daarnaast*

zijn er ook nog een aantal niet nader genoemd de buurtschapen. Vermoedelijk is de naam Harkstede afgeleid van "Haarke's stee" (de boerenplaats van Harke).



Lageland is één van de kleinste dorpen van de gemeente Slochteren. Het is bekend geworden door zijn ijsbaan, waarop in het verleden vele belangrijke schaatswedstrijden zijn verreden. Het café De IJzeren Klap heeft boven de deur het Wapen van Lageland, waarin twee kleurige vlakken te zien zijn. Groen is het symbool van de zomer en blauw de kleur van het water. De naam Scharmer herinnert aan de waterrijkdom van onze laag gelegen streken. De oude vorm Skiramere wil zo veel zeggen als schier meer, helder water.

Even verderop was in Scharmer, gemeente Slochteren, een rustpost in Café Wolters op 45 km. Tussen de Borgmeren door liepen we naar, en een tijdlang op korte afstand langs, de A7-snelweg (Groningen-Nieuweschan/grensplaats met Duitsland). We passeerden een grenssteen van de gemeente Hoogezand-Sappemeer met het fraaie gemeentewapen (zie



bijgaand plaatje). Opnieuw kwamen we in Engelbert en langs café Yellow Stone. Hier was nog een laatste rustmogelijkheid op 52 km. Door de

buurtschappen Oude Roodehaan en Euvelgunne werd het Eemskanaal weer bereikt en overgestoken. De totale afstand bedroeg 60,4 km. Wandelaars, die het 60 km parkoers liepen kwamen onder andere uit Krommenie, Haarlem, Driebergen, Tiel en Helmond.

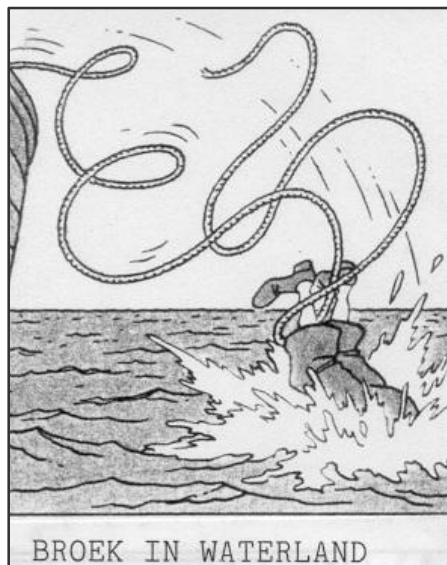
Bij de finish vroeg de parkoersarchitect hoe wij de tocht vonden. We zeiden dat we een parkoers hadden verwacht dat verkeersarmer zou zijn. Maar de talrijke fraaie boerderijen en molens en het natuurgebied Kardingse waren erg mooi.

Ook mooi was de Harstedebroeklanden, waar een aalscholverkolonie huist en waar ook steltlopers te zien zijn als zwarte ruiter, kempiaan en groenpootruiter.

Coos & Henri

BROEK IN WATERLAND -100 KM - 2/3 MAART 2001.

Door Ben Jeurens



Zoals ik me afgelopen jaar afvroeg: Waterland, tot ooit, is dit jaar werkelijkheid geworden. Maar weer een 100 km opbrengen. Mijn tweede 100 km Euraudax. Inmiddels weet ik deze benaming juist te hanteren. Dan ook maar gebruiken, en af en toe eens lopen natuurlijk! Alweer zonder mijn wandelmatten: the green barets. From Roosendaal, with love! Wie weet gaan ze eens mee, ondanks de voorinvestering van f.60.00, maar daar krijg je dan ook wat voor.

Vrijdagmiddag ben ik wat vroeger van kantoor weggegaan. Daarna even met de bus van Rijnwoude, over Leiden, richting Den Haag. En niet te vergeten wat warm voedsel tot me genomen om het motortje de komende nacht te laten branden. Spruitjes, geheel in het teken van Broek in Waterland. Hollandser kan niet. De juiste kleren uitzoeken en nu eens niets in een trein achterlaten. Nee, met alles aankomen en weer vertrekken. Nog even keurig voor het thuisfront de vaat gedaan. Ziezo, ook daar geen op- of aanmerkingen over. Nu, gedag zeggen en tot morgen, jongens. Welterusten! Pappa loopt vannacht. Pappa moet 'het teveel aan energie' weer eens kwijtraken.

De reis naar Amsterdam verloopt voorspoedig. Het treintje reed perfect. Dank je wel. Via Amsterdam CS richting Broek met de bus verder. Nog even met de buschauffeur gebabbeld over een oud-collega Cees, die nu directeur is bij het busbedrijf Noord Holland. Hij had mij ooit aangenomen bij 'HTM'. Mijn directe baas. Hij heeft charisma, kortom een prima leider. Dit jaar was ik alleen. Geen andere toekomstige 'helden' in de bus. Zouden ze dan toch geschrokken zijn van afgelopen jaar? Dat heftige Hollandse winterweer. Ik had een beetje gehoopt op Michael, een Duitser uit Oldenburg. Wie weet komt die later, dan zal ik hem vast nog wel zien.

In Broek vind ik mijn weg richting Vaarlogement. Prima door de organisatie gepeild. Binnen is het nog rustig. Uiteindelijk blijken er ook zonder lustrum 62 mensen bereid te zijn deze 100 km Euraudax te gaan lopen. Voor mijn vertrek heb ik nog wel even wat foto's van vorig jaar kunnen bijbestellen. Mijn eerste Euraudax en wat voor een tocht. Echt Waterland. Die moet ik gewoon hebben. Ter herinnering.

Klokslag 23.00 uur gaan we van start. De baankapitein is de schoonzoon van Rinus. Hij doet alleen de eerste lus tijdens de nacht. Daarna zal Rinus het overnemen en net zo'n prima leider zijn. Hij loopt als een trein. Ik kan hem niet bijhouden. Ondanks mijn plagerijtjes in de tweede lus, dat hij aardig moe moet zijn gezien zijn tempo.... Boontje zou om zijn loontje komen. Het is guur weer. Eerst gaan we door Broek, dan langs de vaart met al die woonboten aan de overzijde. De mensen moeten hier met kleine bootjes weer naar onze kant varen om bij hun vervoermiddel te komen. De ruimte is aan de overzijde. Zo hier en daar vertrekt er visite, of er gaat het licht uit.

De laatste bussen rijden voorbij, van Purmerend terug naar hun thuisbasis, de garage in Amsterdam. Wat overblijft zijn auto's, zo af en toe toeterend van 'wat doen jullie hier in het donker.' Dan steken we maar even een hand omhoog als groetend gebaar. En verder gaan we, met onze veiligheidsvestjes aan. De een nog mooier dan de ander: geel met een enkele streep tot oranje met dubbele strepen. Ik heb nooit geweten dat er zoveel variatie in die dingen bestaat. Misschien iets voor verzamelaars?! Een van de hoekmannen is Rolf. Net zoals in Rheden. Een man, die wanneer hij maar kan, alle tochten loopt, en dan ook maar even 200 km. De andere hoekman is een man op leeftijd. Vrij ingetogen. Ook hij heeft het naar z'n zin. Zich dienstbaar opstellen, voor een groep van zo'n zestig prettig gestoorden.....

Na stops te Ilpendam en Purmerend (de rand van het Purmerbos) voor koffie of thee met koek duiken we datzelfde bos weer in. Slingerend over paden. Hier valt een vrouw op de rand van asfalt en gras, ik herken haar van mijn eerste Den Heldertocht. Bij de eerste rust op 35 km moet ze met een dikke knie afhaken. Ook Ton, die blonde jongen, haakt af. Hij is geblesseerd door in dit eerste deel langs anderen naar voren te lopen en in de berm zijn voet verkeerd te plaatsen. Dat is het risico en overkomt iedereen wel eens. Pure pech, het is niets anders.

Rond vijf uur naderen we weer het Vaarlogement. Een lekker ontbijtje staat daar te wachten. Met jus d'orange, koffie en thee. Heerlijk, daar zijn we wel even aan toe. Een uurtje rustig zitten. Maar niet de schoenen uit. Alles voelt nog goed, en met de schoenen uit doen ga je alleen maar risico lopen. Achter in het logement is even wat opschudding. Onze Johan, een van de achtermannen vindt dat een Duitser op zijn stekkie zit. Hij moet daar zijn potje drinken en anders haalt hij er Rinus bij.

Gelukkig loopt alles met een sisser af. Zal de werkelijke reden niet de vermoeidheid zijn van onze Haarlemse baas? O.k., na de rust gaan we weer op pad. Nu met zestig man. Het wordt al weer licht. De zaterdag is begonnen. Zo af en toe komt een bakker langs rijden. Zij brengen hun broden weg naar de supers. Dit jaar geen auto's, die de vaart in gegleden zijn. Uiteindelijk komen we op de dijk. Een lint wandelaars in de nog vroege ochtend. Doet een beetje lijken op die ganzen, die langs de rand van datzelfde land en diezelfde zee hun koers in formatie zoeken. Zijn wij net zo'n mooi gezicht? Aan de overkant ligt Almere. Verderop Pampus, en dat zullen wij ook wel zijn na die 100 km. De eerste stop na de rust is op boerderij de Boerenhemel te Overleek. Dat doet denken aan mooie boerendochters. Koffie met chocoladereep; ik word wakker geschud uit een mooie droom. Lopen, moet je, niets boerendochters! We gaan richting IJpendam. Het pondje. We moeten daar om klokslag 09.00 uur zijn. We worden naar de overkant gebracht. Het is een heel mooi gebied, met veel houten huizen langs het water. Typisch Noord-Holland. Het zal hier zomers vast erg druk met toerisme zijn.

De groep wordt spraakzamer. De dag is begonnen, ook al is het guur, en de zon zal vandaag vast komen. Dan kan ik nog even mijn windstopper uittrekken, die ik vannacht rond 01.00 uur langs de vaart had aangetrokken met de vriendelijke hulp van dat loopstertje uit Monnickendam. Deze mevrouw had haar 28-jarige dochter ook al geïnfecteerd met lange afstandstochten. Zij lopen samen al 125 km. En pa maar bezig zijn in zijn loodgieterbedrijfje. We naderen nu Café 'De Drie Zwanen'. Hier kan ik lekker even op de grond liggen, met mijn benen omhoog tegen het biljart en het zonnetje op mijn gezicht. Heerlijk. We hebben een pauze van 25 minuten. Hier moet ik denken aan Michael, die Duitser met zijn kepeltje. Ik heb hier vorig jaar met hem kennis gemaakt. Dan gaan we weer op weg. Via Landsmeer richting het tweede pond. Deze vertrekt klokslag 12.10 uur. De slotmannen Jos en Johan met een laatste looper moeten achterblijven. De looper is een oudere man die door de kou steeds spontaan een bloedneus krijgt. Hij moet een dubbel gevecht strijden. Recht op twee medailles!?

Dan gaat het weer richting Vaarlogement. Voor de lunch. Pasta met een lekkere prut. Hieraan kan iedereen zijn buik vol eten. We hebben een kleine 60 minuten. Ik zal mijn schoenen maar weer aanhouden. Deze keer haakt ook weer een looper af. Hij had op het laatste stuk de groep verlaten, zonder mededeling. Hij zou anders door dit gedrag toch uitgesloten zijn. Dit is nu eenmaal Euraudax. Als een groep met elkaar lopen. Anders is het over.

Na de lunch zit ik helemaal stuk. Er is geen vaart meer in te krijgen. Uiteindelijk hervind ik mezelf op muziek, na eerst spontaan met Eduard en een andere Duitser (een Pruis) gebabbeld te hebben. Op den duur ga ik spontaan fotootjes schieten, het gaat dus weer goed. We gaan de IJsselmeerdijk op, op weg naar onze eerste rustpost. Onderweg heb ik nog even een gesprek met drie skaters. Ik mats ze met een chocoladereep. We zouden ze na Ransdorp nog een keer passeren, uit tegengestelde richting. Op de dijk tijdens het inhalen voel ik ineens vocht in mijn hiel schieten. Toch een blaar, en nog wel op zo'n moeilijke plaats. Ik kan gelijk mijn voet niet meer lekker neerzetten. In Ransdorp (Café de Zwaan) zal ik bij binnenkomst mijn hiel laten doorprikken, maar nu eerst nog een kleine 10 km met dit ngenak volbrengen. Lekker lopen, maar niet heus. Jeanet ziet al dat ik ellende heb. Ik zet mijn voet niet langer krachtig op de grond. Direct bij binnenkomst trek ik mijn schoen en sok uit. De ehbo-er krijgt echter geen vat op het vocht. Teveel eelt! Dan maar afplakken en de laatste 11 km aangepast lopen. Ik val trouwens bijna flauw door de hitte. Een gevaar wanneer je uit de koude buitenlucht komt. Te snel acclimatiseren. Ik had daar bij mijn eerste Broekertocht al kennis mee gemaakt en dat moet nu niet opnieuw gebeuren. Ook de vriendin van Gerda uit Leersum heeft er last van. Zij moet zelfs naar buiten om weer op haar oude functioneringsniveau te komen. Het niveau om verder te kunnen lopen.

Om 17.21 uur gaan we weer naar buiten. Op weg naar de erwtensoepe in Zunderdorp. Vorig jaar werd deze soep uitgeserveerd tijdens een heuse sneeuwbuï. Neen, vandaag is het beter, nu zie je tenminste de worst zitten. Na 10 minuten zijn we weer op weg. Het

lopen gaat wat lastiger. Het is nog een kleine vijf kilometer, nog een uurtje dus. Moet lukken. Jos en Johan gaan achter mij als staartmannen. Ik heb een tijd opgelopen met de voorzitter van een Rotterdamse wandelvereniging. Ik ken hem van die 60 km-tocht met koffierust bij zijn moeder thuis. Ik heb trouwens al de hele dag dat nummer van Frederike Spigt in mijn hoofd: 'Rotterdam'. Sorry, Rinus, ook al ben ik Hagenees. Om kwaliteit kan ik niet heen. Wat een song! Als je een beetje Rotterdammer bent, dan koester je dit lied. Dus Peter Wey..... Een van de vrienden van Jeanet vraagt me na een opmerking omtrent al dat drukke praten van Haarlemmer Johan tegen zijn Jos: 'Waarom Johan nu zo'n prima staartman is?' Hemeltje, hoe moet ik dat nu weten? Het antwoord is schitterend. Omdat iedereen er wel voor waakt om met hem in aanraking te komen. Van Johan kom je niet meer af. Arme Jos!



Rond 19.00 uur bereikten we het Vaarlogement opnieuw. Negenenvijftig mannen en vrouwen. Internationaal gezelschap. Iedereen feliciteert iedereen. Klaas met echtgenote is vanuit Volendam ook even komen kijken. De wethouder staat klaar. Na een woordje van Rinus deelt hij de oorkondes uit. Hij is trots dat in zijn gemeente zo'n prestatie werd neergezet. Ik heb nog even een babbeld met de journaliste van een plaatselijk krantje. Zij wil nog wat nadere informatie over het verloop van de tocht. Na een biertje en nog wat napraten kan ik met Gerda tot de bushalte meerijden. Toch wel lekker zo'n lift. Ik ga snel richting station en met de trein naar Leidschendam. Het is wel goed zo. Morgen komt mijn blaar wel aan de beurt. Eerst een lekker bad en gauw mijn bedje in. Uiteindelijk springt mijn blaar spontaan tijdens het maken van dit verhaal. Vanzelf! Het is een

bevrijdend gevoel. Die verzorger in dat laatste café rust had het pad dus toch

goed geplaveid. En zo ben ik weer klaar voor komend weekend.

Een 50 km Euraudaxje in Driebergen/Zeist. Maar voor nu: Ben zczczczczcz.

30 uurs van Oudergem in België

In het weekend van 7 en 8 april 2001 organiseerde Euraudax

van zowel burgerlijke als meer volkse allure, verlenen de



een 30 uurs vanuit Oudergem, onder de rook van Brussel. Onder een 30 uurs Euraudax wandeltocht wordt verstaan een tocht waarbij alle afstanden van 25 km of een veelvoud van 25 km kunnen worden gelopen tot een maximum van 150 km. De gemiddelde wandelsnelheid in een Euraudax wandeltocht is 5 km per uur. Dit is inclusief rustposten. Deze tocht bestond uit 6 lussen van ieder 25 km. Als je bijvoorbeeld 75 km wilde lopen, dan kon je de eerste 3 lussen lopen of de laatste 3 lussen. Of je begon bij de 3^e lus en dan liep je ook de 4^e en 5^e lus. Coos koos de 150 km. Henri liep de eerste 2 lussen en de laatste lus. De wandeltocht voerde onder andere door de gemeenten Oudergem, Tervuren, Watermaal-Bosvoorde, Ukkel, Elsene, Etterbeek en Brussel.

Brussel, is een stad met veel gedaanten. Het is een agglomeratie van 19 gemeenten, die één van de drie Gewesten van de Belgische Federale Staat vormt. Het is de hoofdstad van België en de zetel van de Vlaamse en de Franse Gemeenschap. En Brussel is ook nog de vestigingsplaats van de Commissie en de Raad van de Europese Unie.

De gemeente Oudergem is een van de aangenaamste residentiële gemeentes van de hoofdstad. Haar oppervlak wordt namelijk voor een derde ingenomen door het Zoniënwoud en grote parken zoals dat van Woluwe, Seny, de J. Massart-tuin en het Rokloosterpark.

Tot het begin van de 19de eeuw waren Watermaal en Bosvoorde twee afzonderlijke dorpen. Lange tijd leidde de gemeente met haar mooie beekvalleien een kalm bestaan in de luwte van de hoofdstad, maar dit veranderde door de grote stedenbouwkundige projecten van Leopold II. De goede verbindingen met het stadscentrum maakten de groene gemeente voortaan tot een begeerde plaats om te wonen. Vandaag bestaat het grondgebied van Watermaal-Bosvoorde voor de helft uit het Zoniënwoud. Halflandelijke woonkernen,

gemeente een bijzondere charme. Ukkel is een van de meest uitgebreide gemeenten van de hoofdstad. Wat het aantal inwoners betreft, komt deze gemeente op de vierde plaats. De aanwezigheid van meerdere groene punten en de meer dan 500 ha van het Zoniënwoud maken deze gemeente tot een zeer gewilde woonwijk. De gemeente Ukkel ontstond in 1795, toen nog onder Frans bewind, als samensmelting van Ukkel en de leenrechten van Carloo en Stalle.

Met de auto reden we op 6 april naar Brussel en overnachtten in een hotelletje. Overnachten bij de start was ook mogelijk. Maar we gaven

de voorkeur aan een hotelletje. Met de stadsbus van Brussel reden we van het hotelletje naar de start. Rond halftien kwamen we in de ochtend van 7 april aan terwijl de start om 11 uur was. Er was een grote groep wandelaars toen we om 11 uur startten. Het waren er 197. Het parkoers van de eerste lus van 25 km was wisselend buitenwijken en bos / parkgebied. We hadden ons fototoestel meegenomen. Henri maakte de foto's, 22 in het totaal. Aangezien België tweetalig is stond de spaarzame informatie op het informatiebriefje ook in twee talen. We kwamen door het Kamenbos en het plaatsje Ukkel. In elke lus waren 2 verzorgingsposten van ongeveer 10 minuten. Na 4 uur en 10 minuten hadden we de eerste grote rust van een half uur. Je kon voor alle maaltijden



die tussendoor georganiseerd waren je van tevoren opgeven. Nu hadden we een lunch en deze bestond uit 3 witte boterhammen. Voor mij was dit lang niet voldoende. Van huis hadden we 28 besmeerde broodjes meegenomen en daarvan at ik er nu 4 op. Voor Coos was de lunch wel voldoende. In de 1^e lus liepen we over een begraafplaats. Dit was tevens een

keerpunt, want we liepen door één en dezelfde toegangspoort het kerkhof in en later ook uit.

De 2^e lus voerde door de gemeente Watermaal-Bosvoorde. Hoofdzakelijk liepen we hier door bosgebied, het zogenaamde Zoniënwoud. Ook in het bos is het lente. En het is weer mooi om al dat jonge groen aan de bomen te zien groeien. Katjesbomen en geelgekleurde forsythiastruiken zagen we volop. Steeds op 8-10 km en op 16-18 km was een verzorgingspost. Na afloop van de tweede lus hadden we een grote rust van 65 minuten. Hierin nuttigden we de warme maaltijd. Nadat ik Coos had uitgewuifd, die met de derde lus begon, reed ik weer terug naar het hotelletje.

Het parkoers van de 3^e lus stond in het teken van grote gebouwen en het beroemde standbeeld van manneke pis. Verder liepen we veel langs (verwarmde) terrassen waar talrijke mensen nog aan het eten waren. Het parkoers in de 4^e en 5^e lus was veelal een stratenparkoers. Mede vanwege de

nacht moest het parkoers wel verhard zijn. Opvallend waren de talrijke gaten in het wegdek, zodat het goed oppassen geblazen was.

Rond halféén op zondagmiddag 8 april was de start van de laatste lus van 25 km. Daarbij bestond het parkoers opnieuw uit overwegend bossen. Wel werden enige malen een paar drukke verkeerswegen gekruist. Ook liepen we een paar km over een voet/fietspad langs een drukke verkeersweg. Het was over het algemeen een mooie tocht met onderweg 3 buien die goed met de paraplu te behappen waren. De temperatuur lag overdag rond de 10° en het was overwegend droog met verschillende keren zonneschijn. De aantallen deelnemers op de diverse afstanden waren: respectievelijk km-afstand en deelnemers 150-88, 125-19, 100-45 en 50-20. Van de 25 km waren geen cijfers beschikbaar, omdat deze gegevens tijdens de 5^e lus beschikbaar kwamen.

Coos & Henri

MET CONSTANT-OP STAP

Na jaren achtereen een veelvoud aan wandelbrieven van Constant te hebben ontvangen stagneert ook nu deze bron. Ik kreeg slechts twee verhalen: een Euraudax verslag uit Driebergen van de tocht die daar op 10 maart werd gehouden en een week later op zaterdag 17 maart was Constant bij de laatste winterserietocht van WS'78 te Maarn.

85.000 km

In een zin van 9 woorden schrijft Constant dat hij tijdens de WS-tocht de 85.000 km grens passeerde. Er zijn niet veel wandelaars in Nederland die hem hierin evenaren. Constant ook namens je eigen wandelclub van harte proficiat met deze nieuwe mijlpaal. Laten we hopen dat er nog veel kilometers voor jou in het verschiet liggen.



25^e PINKSTER-WANDELTOCHT te MILSBEEK 2^e Pinksterdag 4 Juni 2001

Start en finish:	Gemeenschapshuis, Trefpunt 68, MILSBEEK
Afstanden	42-28-20-12-6 KM
en starttijden:	42 KM. vanaf 7.00 uur (MARATHON) 28 KM. vanaf 8.00 uur 20 KM. vanaf 9.00 uur tot 13.00 uur 6-12 KM. vanaf 9.00 uur tot 14.00 uur
Inschrijving en inlichtingen:	Korhoenderveld 109, Cuijk telefoon 0485-322325 / 0485-517292

Heuvelrugwandeltocht te Driebergen

Deze Heuvelrugwandeltocht wordt georganiseerd door het Euraudax Comité van Utrecht en start vanuit de kantine van de hockeyclub Shinty. Halfnegen is wel een ongebruikelijk tijdstip voor een Euraudaxtocht, maar Henri Floor heb ik er niet over horen klagen, dus het zal wel goed zijn zo! Omdat het sportcomplex midden in Park Beerschoten ligt, hoeven we eerst geen straten te volgen om in het groen te belanden. Zo is ook is het in het belendende Willinkpark goed toeven. De provincie Utrecht is wat natuurparken betreft ruim bedeed en de Stichting die dat alles beheert is daar maar wat blij mee. Ik noem hier een drietal landgoederen die we deze morgen doortrekken: Bornia, Heidestein en Noorderhout. Alles in afwisseling met naald-, loof- en gemengdbos, met daar tussen heideveldjes en stuifzanden en tevens een vorstelijk leefgebied voor een talrijke faunapopulatie. Het opmerkelijke van Noordhout op de Heuvelrug is dat het oude dennenbos langzaam 'verloofd'. In Maarn zijn we even te gast in de kantine van SVMM en gaan dan vlug verder door de bossen. Het zou te ver voeren als ik ging beschrijven hoe de ontwikkeling in samenstelling heeft plaatsgevonden van de aaneenschakeling van louter juweeltjes aan natuurschoon die de Heuvelrug ons biedt. Ik beloof dat we hier bij een nieuwe gelegenheid wel op zullen ingaan.

In Leersum gaan we naar de kantine van voetbalclub HDS

voor een tweede rustpauze. Langs de bosrand wandelen we naar kasteel Zuylenstein en via het poortgebouw verlaten dit historische buitengoed, dat omgeven is door statige bossen, doorsneden met prachtige lanen en enkele rechthoekige vijvers. Buiten dit gebied strekken de weilanden zich uit met daartussen wat essenhakhout. Enige tijd later naderen we Amerongen, met zijn laatgotische Hervormde kerk en hoge toren. Monumentale gebouwen met roodwitte luiken geven het plaatsje en voornamelijk uiterlijk. Ook in Amerongen staat een kasteel gelegen in een parkbos en omgeven door tuinen en grachten. Het parkgebied vormt een overgang van de Heuvelrug naar weilanden en uiterwaarden. We wandelen daarna nog door de Amerongse Bovenpolder en het Amerongse Bos, beide natuurgebieden die zich uitstrekken van de top van de stuwwal tot aan de Nederrijn. Een deel van de bebossing van de Amerongse Berg bestaat uit een perceel dennen dat dateert uit 1770 en daarmee het oudste bosperceel

Winterserietocht WS'78 te Maarn

Op zaterdag 17 gaan we weer van start in het Heuvelruggebied, nu voor de laatste winterserietocht van WS'78. We vertrekken vanuit dorps huis 'De Twee Marken' in Maarn, dat vroeger met Maarsbergen een heerlijkheid vormde. Als eerste komt vandaag het bosgebied aan de beurt dat midden in de 18^e eeuw is ontworpen en aangepland in opdracht van een gepatriëerde Zuid-Afrikaan. Zijn 'koppies' zijn nu nog goed voor onze ontspanning.

In de loop van deze tocht passeren we Huize Doorn dat eens bewoond werd door Keizer Wilhelm II. Niet veel later worden we getrakteerd op soep die in het plaatsje Langbroek wordt opgediend. Op weg naar Leersum krijgen we ook de kans om te genieten van het gerenommeerde park van landgoed Broekhuizen dat is aangelegd in de trant van de

van Nederland is. In de bossen rond Amerongen kunnen we tijdloos dwalen, maar we mogen ook niet vergeten dat we bezig zijn aan een wandeldiscipline en daarom komen we ook nu terug bij het rustpunt in Leersum, waar we vandaag al eerder konden genieten van enige rust.

Later komen we nog even op het blauwgeel gemarkeerde Stichtse Dorpenpad, een wandelroute van de NWB. Op de Doornseberg moeten we het beklimmen van de 19 meter hoge uitzichttoren uitstellen tot een andere keer, want nu gaan we meteen door naar Maarn om in de kantine van Sportvereniging Maarn-Maarsbergen weer even tot rust te komen. Via al eerder in dit verhaal genoemde landgoederen komen we weer terug in Park Beerschoten en melden ons af in de kantine van Shinty. Met slechts 73 wandelaars aan de start viel de opkomst erg tegen, evenals het weer dat ons af en toe op hevige buien trakteeerde.

Engelse landschapstijl. Dorps huis 'Het Hof' biedt ons wandelaars de nodige rust en verzorging, waarna we verder trekken en ons opmaken voor de beklimming van de Donderberg, maar niet voordat we nog even een blik kunnen slaan op de graftombe van Nellestein. Als onvermoeibare helden zijn we ook nog instaat om boven op de Darthuizerberg te geraken, die op het gelijknamige landgoed is gelegen. Na nog even bij een rustpost te genieten van een lekkere kop thee kunnen we het historische moment beleven en hiep-hiephoera roepen op het moment dat Constant zijn 85.000 km volmaakt. Laten we hier met nog 522 andere wandelaars ons samen op-stap-zijn afsluiten.

WEGWEDSTRIJD SNELWANDELEN TE ST.-OEDENRODE

Door Paul Koks, PSV-atletiek

Zondag 11 maart 2001 organiseerde wandelsportvereniging De Ollandse Lange Afstand Tippelaars voor de 21ste keer haar snelwandelwedstrijden/prestatietochten op de 1, 5, 20 en 50 kilometer. Er kon eveneens gekozen worden voor de 35 kilometer, maar die afstand zit er niet vanaf het begin dat er met deze wedstrijd- en prestatietochten in Rooi werd begonnen bij. De aanduiding 'prestatietochten' houdt in, dat de inschrijving ook geopend is voor deelnemers zonder KNAU-licentie.

De eerste jaren werd het parcours uitgezet vanuit sporthal De Streepen, waarbij na een openingsronde van 10 mijl richting Olland en Boskant, een parcours van 4 kilometer 8 maal afgewerkt werd. Om snelwandelaars te trekken die voor diverse limieten zouden gaan kiest men inmiddels alweer ruim tien jaar voor een parcours rondom sporthal De Kienehoef. In de wijk De Kienehoef is hiertoe een rondepark van 1950,4 meter uitgezet op de rondweg van deze wijk. Deze omzetting heeft vele snelwandelaars naar Sint Oedenrode gelokt, om limieten te lopen voor de Olympische Spelen, Wereldbekerwedstrijden voor landenteams en diverse EK's en WK's. Eveneens om die reden is de 35 kilometer er in deze wijk bij gekomen.

Voor mijzelf is de 50 van deze dag de eerste van een reeks trainingswedstrijden die ik de komende maanden zal onder-

nemen, terwijl Jenny er een reünie met oude bekenden van maakt. Mijn bedoeling is om tijdens deze wedstrijden steeds niet alles uit de kast te lopen om een bepaald tempo vast te kunnen houden, maar wel om het tempo te controleren waardoor voor jezelf in kaart gebracht wordt hoe je ervoor staat en hoe dat zich ontwikkelt.

Dus wordt tijdens de warming-up al zuinig met de energie omgesprongen: wat loslopen, lichte oefeningen en wat loop-scholing; het uitgebreidere warmlopen zal ik wel tijdens de eerste 5 kilometer doen.

Om elf uur schiet een Rooise wethouder de 29 deelnemers op de 50 en 35 km weg, waarbij de Belg Benjamin Leroy op indrukwekkende wijze weggaat. Van de Nederlanders lukt het alleen Marcel van Gemert om nog enigszins bij hem in de buurt te blijven. Al snel na de start maak ik onderdeel uit van een peloton van 4 personen met drie deelnemers van de 35 kilometer. Twee van hen willen de ronden aanvankelijk efficiënt lopen door bochten naar links via de stoep af te snijden. Na een volle ronde wordt echter al ingezien dat deze manoeuvre uiteindelijk meer tijd zal gaan kosten dan opleveren. Na passage van het 5 km punt resulteert een versnelling in het afhaken van 2 van de volgers en blijft alleen de enige dame van het deelnemersveld volgen. Hierbij is weliswaar enig dribbelwerk nodig. Zelf wil ik m'n gedachten bij mijn

eigen wedstrijd houden, dus besluit ik de beoordeling van de techniek van de dame aan de scheidsrechters over te laten. Bovendien wandelt deze dame in de prestatieklasse, waardoor het voor de scheidsrechters niet mogelijk is meer te doen dan te wijzen op het feit dat ze dient te wandelen. Na enkele waarschuwingen van de jury te hebben gekregen, vertelt ze mij dat ze zeker van plan is na deze 35 km aan haar techniek te gaan werken, maar dat nu het vasthouden van het tempo voorop staat.

Het tempo dat vanaf 5 km aangehouden wordt loopt prima tot het 20 km-punt, waar ik weer zicht krijg op een aantal deelnemers op de 50 km. Hier durf ik het niet aan om het tempo -

met nog 30 km te gaan - vast te houden en besluit iets zuiniger met m'n energie om te gaan. De 5 km tijden lopen hierdoor geleidelijk 2 à 3 minuten op, dus de schade valt reuze mee. De laatste 5 km kan nog een lichte versnelling uitvoeren, maar die blijkt net niet voldoende om de eindtijd binnen de 6.20 te houden. Maar met de uiteindelijke 6.20.05 ben ik zeer content. Een resultaat dat mede mogelijk is gemaakt door een verzorgingspost waar je elke 2 kilometer voorzien werd van thee, koffie, sportdrank, water, bouillon, brood, banaan, etc. En een resultaat dat ervoor zorgt dat de eerste trainingwedstrijd het etiket 'geslaagd' meekrijgt.

Laatste Nieuws: uitslag 15 uur Loon op Zand (onder voorbehoud)

1.- Pedro Huntjens	132 km	21 Hugo Prinsen	113 km	48 Sjef Koolen	102.6 km
2.- Kees Lambregts	129 km	22 Paul Canters	113 km	52 Hannie Klumpkens	101.6 km
3.- Ad Leermakers	129 km	24 Theo Klanke	111 km	54 Frances Rouppe vd Voort	99.7 km
4.- Marleen Radder	129 km	27 Klaas Bakker	111 km	58 Marcella Creemers	97.8 km

Een stukje wandelen op zondag

Door Theo Beelen, overgenomen uit het clubblad van AV-Weert

Tijdens de Winterwandeling die OLAT op zondag 18 maart in Heeze organiseerde, was ditmaal ook een 60 km opgenomen, speciaal met het oog op de Kennedymarsen in het komende voorjaar. Omdat Jan Verriet en ik tijdens het Wandelweekend van 26/27 mei in Weert ook van plan zijn weer eens een Kennedymars te lopen (twee jaar geleden in de vorige uitgave van dit uitstekend georganiseerde evenement was ons dit namelijk uitstekend bevallen), had ik zonder er verder bij na te denken meteen mee ingestemd om als voorbereiding hierop in Heeze de 60 km te wandelen. Nou, dit heb ik geweten! Op de eerste plaats was ik vergeten dat ik de laatste maanden eigenlijk weinig had gewandeld en ten gevolge van een blessure ook veel minder had gelopen. Op de tweede plaats zat het weer niet mee; dit werd me al duidelijk toen ik om vier uur 's morgens wakker werd van de regen die door de dakgoot en regenpijp kletterde, en me toen realiseerde dat het behoorlijk zwaar zou kunnen worden. Ten derde begon ik me te herinneren dat OLAT er zich op beroemt dat hun winterwandelingen voor het overgrote deel over bospaden en veldwegen gaan; heerlijk bij mooi en droog weer, maar nu begon ik dit mooie principe minder te waarderen want door de modder zou het parkoers extra zwaar worden. Een verstandig mens kiest dan voor een geleidelijke opbouw, bijvoorbeeld de 40 km, een prima afstand na de 27 km van de Ardennentocht op 3 maart. Maar toen ik tenslotte om halfzes opstond en onze hond zijn ochtendronde liet maken, was het al vrijwel droog geworden, en optimistisch bedacht ik dat dit miezeltje regen er eigenlijk niet toe deed. Ik was dan ook in de beste stemming toen ik om halfzeven Jan Verriet ophaalde en we samen naar Heeze reden. Onderweg echter begon het weliswaar iets harder te miezeren, maar toen we om 10 voor zeven ons in de 'Gouden Leeuw' inschreven en gezellig nog even met de andere 60 km wandelaars babbelden (het zaaltje zat goed vol, o.a. met Margriet Fischer, Leny Veugelers, Riet Emans en Tjeu van den Kerkhof van AV-Weert) waren we in opperbeste stemming. Met de paraplu opgestoken voor de lichte regen stopten we dan ook klokslag 7 uur naar buiten, en sloegen opgewekt de richting in van Kasteel Heeze. Het viel me echter wel op dat ik hier de ambiance leuker vond toen ik er de vorige keer was: een feestelijke receptie op een mooie

juli avond geeft toch een ander cachet aan de zaak dan een vroege zondagmorgen in maart in een druilerige regen. Maar desondanks liepen we in een fors tempo door de mooie bossen achter het kasteel de Strabrechtse Heide op. We waren van plan ongeveer 7 km per uur te wandelen; dit had Jan vorig jaar bij de 60 km ook gehaald en vooral in het begin kwamen we aardig in die buurt. Weliswaar moest je op de modderpaadjes uitkijken dat je niet uitgleed en via een slalom langs de plassen manoeuvreren, maar toen het om 8 uur droog werd kwamen we even later zelfs als eersten aan bij de auto met drinken die zojuist door Theo Tromp was geïnstalleerd. Weliswaar waren de eerste vijf wandelaars hier al gepasseerd, maar het gaf niettemin een goed gevoel. Hierna bleef de route over de Strabrechtse Heide slingeren, tot we in de buurt van Lierop bij enkele boerderijen opnieuw een autopost kregen.

Hier was ondertussen het boterhammetje met koude



chocolademelk meer dan welkom, en gingen we opnieuw de Strabrechtse Heide op. Alleen het mond- en klauwzeer kreeg ons van de hei af: noodgedwongen moesten we bij een 'verboden gebied' uitwijken naar het fietspad langs de drukke weg Someren-Heeze. Hoewel dit pad lang en saai was, schoot het wel lekker op. Onderweg hadden we erop gespeculeerd of we onze grote groep zondagochtendwandelaars nog zouden zien; voor vandaag stand voor hen namelijk de 10 km in

Heeze op het programma. Net toen we hadden geschat dat deze kans wel erg klein was gezien het lange traject, zagen we ze toch in de verte de weg oversteken: Annie Stienen dapper voorop, een onregelmatige sliert van zo'n dertig wandelaars erachter aan, die als schichtige hazen de drukke



weg overstaken. Een mooi gezicht vanuit de verte. Toevallig bleek hier ook een post te zijn, precies op het punt waar beide routes bij elkaar kwamen. Ik vond het wel jammer dat de wandelgroep niet even bij de post bleef plakken (leek me best gezellig om even te babbelen), maar dat had eigenlijk wel weer het voordeel dat we niet op 30 man hoefden te wachten om aan het kraampje onze koffie met een boterham te krijgen. Inmiddels hadden we er al zo'n 25 km opzitten en ging het verder richting Someren, met name naar het natuurgebied rond het voormalige 'Roelse Gat' dat onlangs volledig op de schop is gegaan. Zo te zien een forse verbetering: grote stukken van de soms toch saaie dennenbossen zijn hier grotendeels vervangen door leuke vennen. Voorlopig is het echter nog vrij kaal, dus we zullen nog wat geduld moeten hebben tot de nieuwe aanplant is opgeschoten om er echt van te kunnen genieten. De route ging nu verder richting Boksborg, maar sloeg tot mijn verbazing later toch ineens linksaf, een saaie rechte en verharde weg richting Someren, met boerderijen links en rechts. Even later zagen we de reden: als post na 32 km was gekozen voor een campingboerderij. Via een blokje rechtsaf-rechtsaf kwamen we een tijdje later toch weer bij de Boksborg uit. Hier ging het dwars door de bossen en daarna rechtdoor richting Nederweert. Uiteindelijk kwamen we na de karakteristieke Z-bocht bij De Hutten op de Booldersdijk bij enkele kenners die direct zagen wanneer er echte sportlui in actie zijn: bij een boerderij stonden namelijk twee jochies langs de weg te wachten die ons om een handtekening vroegen! Het viel me echter van hen tegen dat ze hierna aan mij de vraag stelden of we ook wandelaars waren... Na een stukje Booldersdijk ging het rechtsaf, weer de natte bossen en

modderpaadjes in (en het liep net zo lekker op het stukje verharde weg) tot bij de 40 km post, die als standplaats het graf van de neergestorte vliegeniers uit de 2^e Wereldoorlog aan het einde van de Coulusdijk had gekozen. Helaas was het nu ook weer beginnen te regenen en ik begon te merken dat we zo langzamerhand op ons 7 km per uur schema begonnen in te leveren, vooral in de wel erg modderige stukken achter de Daatjeshoeve en later in de laaggelegen stukken Weerter Bos bij de Oude Graaf. Pas in de buurt van het Grenskerk-monument kregen we weer vaste grond onder de voeten. Na het verlaten van de Weerter Bossen en het oversteken van de verharde weg in Hugten volgden we door zompige weilanden een brede beek, die later in de Pan het Sterksels Kanaal ging heten.

Zo langzamerhand begon ik echter knap moe te worden en ik merkte dat ik me moest forceren om Jan's tempo nog te kunnen volgen. Omdat we toch nog zo'n 10 km van de finish waren zei ik tegen Jan dat hij maar door moest gaan, want dat ik een tandje terug moest schakelen. Zo gezegd zo gedaan, en omdat bij mij de pijp echt leeg begon te raken, besloot ik na De Pan ook niet meer de route te volgen, maar rechttoe rechtaan naar Heeze te wandelen. Vooral na de laatste post, een camping vlak voor Sterksel, was ik blij met dit besluit, want ik kon toen alleen nog als een automaat het ene been voor het andere zetten, en was dan ook erg blij dat eindelijk, de eerste huizen van Heeze in zicht kwamen. Ik finishte om 10 voor vier, en nog geen tien minuten later arriveerde een doorweekte (het was steeds blijven regenen) maar bijzonder tevreden Jan, hoewel hij (naar mijn schatting) zeker 3,5 km meer had gelopen dan ik en dus in totaal slechts 9 uur nodig



had gehad voor de 60 km. Achteraf toch wel een fijne tocht, prima georganiseerd en erg mooi uitgezet door de OLAT-mensen, jammer van het slechte weer, en de volgende keer loop ik dus 40 km.

WANDELKALENDER

Zondag 27 mei is er tijdens het International Weekend van OLAT een recreatie wandeling van 20 km in het IJzerenman gebied van Weert. U kunt starten vanaf 07.00 uur tot 10.00 uur bij Café-zaal 'Dennenoord' Voorhoeveweg 2 te Weert

Heel veel wandeltochten zijn wegens het MKZ afgelast.
Bent u van plan ergens te gaan wandelen bel dan eerst met de organisatie van betreffende tocht.
Als de KNBLO of/en de NWB met een aangepast wandelgidsje komen zullen wij u uiteraard op de hoogte houden

ATTENTIE: seizoen 2001-2002
OLAT winterserie
DE EERSTE TOCHT IS
OP ZONDAG 21 OKTOBER
IN OOSTELBEERS



LANDSCHAP REISBOEKWINKEL VANAF JUNI OP KLEINE BERG IN EINDHOVEN

Alles in huis voor wandelingen dichtbij of ver weg.

Op 1 juni a.s. opent Landschap reisboekwinkel haar deuren op de Kleine Berg 3 in Eindhoven. Landschap reisboekwinkel is gespecialiseerd in reisgidsen, topografische kaarten, atlassen, globes, fiets- en wandelkaarten, taalgidsen, straten- en wegenatlassen van gebieden over de hele wereld. Frank Hovers, eigenaar van Landschap, nodigt hierbij de leden van OLAT van harte uit om in juni een kijkje te komen nemen in deze moderne reisboekwinkel.

Een specialist op dit gebied was er nog niet in de regio Eindhoven. Wel kent Eindhoven grote aantallen wandelaars, fietsers en actieve vakantiegangers. Konden ze tot nu toe vooral standaard reisgidsen of de meest voor de hand liggende kaarten wel vinden, het specialistisch materiaal ontbrak. Sommigen bestelden hun materiaal bij collega reisboekhandels in het land. Maar het is voor veel mensen veel leuker om zelf in zo'n groot assortiment ideeën op te doen in je eigen regio.

Met de komst van Landschap reisboekwinkel op de Kleine Berg heeft Eindhoven eindelijk een plek waar reizigers gedegen informatie kunnen krijgen over de voor vele doelen beschikbare reisgidsen en landkaarten van gebieden over de hele wereld. Frank Hovers denkt graag met u mee en staat open voor tips over speciale routes en paden of over de bruikbaarheid van specifieke wandelgidsen. Onlangs verleende de Koninklijke Vereniging van het Boekenvak hem de officiële erkenning als specialistische boekhandelaar.

De kleurenbalk in het logo is geïnspireerd op de legenda uit de bosatlas. De stad, de polder, bos en heide. Strand, duinen, dijken en heuvels. Rivieren en bergen. Reizen is op zoek gaan naar weer een ander landschap. Met andere lichten, licht, kleuren, geuren, gebouwen, kunst en mensen. Juist een wandelaar en fietser ervaart hiervan het meest.

Je eigen omgeving is een vertrouwd landschap. Stedelijk of juist groen. Schitterend of verpest. Een landschap kan verbijsterend zijn, maakbaar of poëtisch. Snel, traag of veranderend. Het aantal bijvoeglijke naamwoorden waarmee je een landschap zou kunnen beschrijven schiet vaak te kort.

Landschap reisboekwinkel heeft alles in huis voor zomer- en winterwandelaars, snel- en lange afstand wandelaars, berg- en andere buitensporters, veldbiologen en cultuurminnaars, vakantiegangers en wereldreizigers. Maar ook voor scholen, bibliotheken, kantoren en bedrijven. Verder wil Landschap reisboekwinkel lezingen, workshops en boekpresentaties gaan organiseren in samenwerking met verenigingen en instellingen als bibliotheken, musea en bezoekerscentra.

En heeft u een verre reis gemaakt, een goed boek gelezen, iets gehoord wat de moeite waard is? Op het prikbord van de website kunnen mensen hun reiservaringen delen, wandeltips uitwisselen, een reisgenoot zoeken.

Landschap nodigt u van harte uit!

Voor meer informatie kunt u nu al terecht op de website: www.landschapreisboekwinkel.nl, of e-mailen naar: info@landschapreisboekwinkel.nl.

BEL VOOR U ERGENS GAAT WANDELEN EERST MET DE ORGANISATIE OF DE TOCHT DOORGAAT.

OLAT INTERNATIONAAL WEEKEND OOK 20 KM RECREATIEF OP ZONDAG 27 MEI Café-zaal Dennenoord Voorhoeveweg 2 Weert

De wedstrijden en prestatie afstanden starten op 26 mei om:

12.00 uur	100 Engelse Mijlen en 24 uren	wedstrijd/prestatie (LDW)
18.00 uur	100 km	wedstrijd/prestatie
20.00 uur	80 km (Kennedymars)	prestatie (KW) en (KV)
24.00 uur	50 km	prestatie